

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Ростовской области
«Спортивная школа олимпийского резерва № 5»
(ГБУ ДО РО «СШОР № 5»)

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора
ГБУ ДО РО «СШОР № 5»

С.А. Несудимова

Приказ от «09» сентября 2025 г.
№ 30

ПОРЯДОК

приема лиц для освоения дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по видам спорта в государственном бюджетном
учреждении дополнительного образования Ростовской области
«Спортивная школа олимпийского резерва № 5»
(ГБУ ДО РО «СШОР № 5»)

Ростов-на-Дону
2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий порядок приема лиц в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 5», осуществляющее спортивную подготовку, регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в учреждение для прохождения спортивной подготовки по видам спорта (далее – поступающие).

1.1.1. ГБУ ДО РО «СШОР № 5» объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки по видам спорта. Для проведения индивидуального отбора ГБУ ДО РО «СШОР № 5» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном настоящим Положением.

1.3.1. Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при условии успешного прохождения индивидуального отбора. Детям участников специальной военной операции (при наличии справки, выданной в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354) предоставляется аналогичное преимущественное право.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» создаются приемная и апелляционная комиссии.

1.4.1. Составы комиссий утверждаются приказом руководителя Учреждения. Приемная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в составе не менее пяти человек.

1.4.2. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии, в составе не менее трех человек.

1.4.3. Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

1.4.4. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

1.5. При приеме поступающих в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссией, объективность оценки способностей поступающих.

1.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов ГБУ ДО РО «СШОР № 5» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- Копию устава ГБУ ДО РО «СШОР № 5»;
- Копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- Локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программы спортивной подготовки;
- Условия работы приемной и апелляционной комиссий;
- Расписание работы приемной комиссии;
- Количество бюджетных мест по реализуемой в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- Сроки приема документов, необходимых для зачисления в ГБУ ДО РО «СШОР № 5»;
- Сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих;
- Формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- Требования, предъявляемые к возрасту и спортивному разряду поступающих (Приложение № 1);
- Требования, предъявляемые к уровню физических способностей и двигательных умений (Приложение № 2);
- Систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора;
- Условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- Правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора;
- Сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- Образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- Порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (при наличии).

1.7. Количество поступающих, принимаемых в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» для прохождения спортивной подготовки по видам спорта на бюджетной основе ежегодно определяется руководителем учреждения, в соответствии с государственным заданием.

1.8. Приемная комиссия ГБУ ДО РО «СШОР № 5» обеспечивает оперативные ответы на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки по электронной почте kayak-gostov@inbox.ru.

1.8.1. Приемная комиссия обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела официального сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА ПОСТУПАЮЩИХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией ГБУ ДО РО «СШОР № 5».

2.2. Прием документов для зачисления в группы спортивной подготовки осуществляется ежегодно с 1 октября и не позднее 1 декабря текущего года, при условии проведения индивидуального отбора поступающих, в порядке и сроки, установленные образовательной организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.2.1. Дополнительный прием (дополнительный отбор) поступающих допускается до 15 февраля текущего года при наличии вакантных мест в группах спортивной подготовки и осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, в порядке и сроки, установленные образовательной организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.3. Прием в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме).

2.3.1. В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- Наименование программы спортивной подготовки;
- Фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- Дата и место рождения поступающего;
- Фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- Номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- Адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания поступающего;
- Место учебы поступающего;

- Сведения о принадлежности несовершеннолетнего поступающего к лицам, которым предоставлено преимущественное право зачисления в соответствии с абзацем вторым пункта 1.3. Порядка;

- Согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

2.3.2. В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» с уставом Организации, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- Копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

- Копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

- Справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по видам спорта (медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки);

- Копия страхового медицинского полиса;

- Копия СНИЛС;

- Согласие на обработку персональных данных поступающего;

- Заполненную антидопинговую декларацию;

- 2 фотографии поступающего (в формате 3x4);

- Справка, выданная в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области» (для лиц, претендующих на преимущественное право).

2.4.1. Учреждение вправе запрашивать иные документы в случаях, предусмотренных локальным нормативным актом.

2.5. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.3 и 2.4 настоящего Порядка, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Учреждение;

б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала официального

сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.6. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов.

2.6.1 При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

2.7. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.8. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема.

2.9. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

2.10. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.11. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

2.12. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

2.12.1. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.13. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ

3.1. Совершеннолетние поступающие в ГБУ ДО РО «СШОР № 5», а также законные представители несовершеннолетних поступающих в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

3.2.1 Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

4. ПОРЯДОК ЗАЧИСЛЕНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛИЦ В ГБУ ДО РО «СШОР № 5»

4.1. Зачисление поступающих в ГБУ ДО РО «СШОР № 5» для прохождения спортивной подготовки оформляется распорядительным актом учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в срок, не позднее чем, через десять дней после окончательного вынесения решения приемной комиссии, оформленного в виде протокола.

4.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учреждение может проводить дополнительный прием.

4.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

4.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с данным Порядком, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ГБУ ДО РО «СШОР № 5», в соответствии с разделом 2 данного Порядка.

Приложение № 1

Требования, предъявляемые к возрасту и спортивному разряду поступающего для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта

Этап спортивной подготовки	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Спортивный разряд для зачисления
Баскетбол		
Этап начальной подготовки	8	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	11	б/р
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	1
Этап высшего спортивного мастерства	15	КМС
Бейсбол		
Этап начальной подготовки	8	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	11	б/р
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	16	МС
Волейбол		
Этап начальной подготовки	8	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	11	б/р
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	1
Этап высшего спортивного мастерства	15	КМС
Гребля на байдарках и каноэ		
Этап начальной подготовки	9	б/р

Тренировочный этап (до трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	15	МС
Гребной спорт		
Этап начальной подготовки	10	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	12	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	12	1, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	15	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	16	МС
Гольф		
Этап начальной подготовки	7	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	10	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	10	1, 2, 3
Тренировочный этап (свыше трех лет)	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	16	МС
Легкая атлетика		
Этап начальной подготовки	9	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	12	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	12	1, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	15	МС
Регби		
Этап начальной подготовки	8	б/р

Тренировочный этап (до трех лет)	11	б/р
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн
Этап совершенствования спортивного мастерства	16	1
Этап высшего спортивного мастерства	17	КМС
Триатлон		
Этап начальной подготовки	7	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	11	1 юн, 2 юн, 3 юн
Тренировочный этап (свыше трех лет)	11	1, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	КМС
Этап высшего спортивного мастерства	15	МС
Футбол		
Этап начальной подготовки	7	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	10	1 юн, 2 юн, 3 юн, 3
Тренировочный этап (свыше трех лет)	10	1 юн, 2 юн, 3 юн, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	16	1
Хоккей на траве		
Этап начальной подготовки	9	б/р
Тренировочный этап (до трех лет)	12	б/р
Тренировочный этап (свыше трех лет)	12	1 юн, 2 юн, 3 юн, 2, 3
Этап совершенствования спортивного мастерства	15	1
Этап высшего спортивного мастерства	16	КМС

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ БАСКЕТБОЛ**

Этапы подготовки	Вег 14 м.	Вег 30 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Челночный бег 3 x 10 м	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Скоростное ведение мяча 20 м	Челночный бег 10 площадок по 28 м
<i>Юноши</i>									
НП до года	3,5	-	-	10,3	110	20	-	-	-
НП св. года	3,4	-	-	9,6	130	22	-	-	-
УТЭ НС	3,4	-	12	9,45	142	33	30	10,5	68,2
УТЭ УС	3,0	-	13	9,0	150	35	32	10	65
ССМ	2,6	-	36	7,2	215	39	35	8,6	60
ВСМ	-	4,7	36	7,2	215	49	39	8,0	55
<i>Девушки</i>									
НП до года	4,0	-	-	10,6	105	16	-	-	-
НП св. года	3,9	-	-	9,9	120	18	-	-	-
УТЭ НС	3,9	-	6	9,8	128	28	26	11,2	73,5
УТЭ УС	3,4	-	7	9,4	135	30	28	10,7	70
ССМ	2,9	-	15	8,0	180	34	31	9,4	65
ВСМ	-	5,0	15	8,0	180	45	34	8,9	60

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ БЕЙСБОЛ**

Этапы подготовки	Вег 30 м.	Вег 18 м. (с выскокого старта)	Вег 1500 м.	Вег 2000 м.	Четночный бег 3 x 10 м.	Бросок мяча весом 1 кг вперед двумя руками	Бросок бейсбольного мяча вперед одной рукой	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища лежа на спине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
<i>Юноши</i>										
НП до года	5,8	3,9	-	-	9,7	3,5	18	110	15	-
НП св. года	6,2	3,7	-	-	9,5	4	18	120	15	-
УТЭ НС	5,7	3,7	-	10.81	8,4	7	41	161	22	-
УТЭ УС	5,5	3,6	-	10.30	8,0	8	44	170	24	-
ССМ	5,1	-	8,0	-	7,5	11	50	180	-	30
ВСМ	5,1	-	8,0	-	7,5	11	50	180	-	30

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛ**

Этапы подготовки	Вег 30 м.	Вег 60 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Челночный бег 5 х 6 м	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	Прыжок в длину с места	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)
<i>Юноши</i>										
НП до года	6,9	-	7	12,0	8	110	36	+1	-	-
НП св. года	6,2	-	10	11,5	10	130	40	+2	-	-
УТЭ НС	-	10,9	17	12,0	9	152	38	+4	-	-
УТЭ УС	-	10,4	18	11,5	10	160	40	+5	-	-
ССМ	-	8,2	30	11,0	16	200	45	+11	12	45
ВСМ	-	8,2	36	10,8	18	180	50	+11	12	46
<i>Девушки</i>										
НП до года	7,1	-	4	12,5	6	105	30	+3	-	-
НП св. года	6,4	-	5	12,0	8	120	35	+3	-	-
УТЭ НС	-	11,4	8	12,6	7	137	33	+5	-	-
УТЭ УС	-	10,9	9	12,0	8	145	35	+6	-	-
ССМ	-	9,6	15	11,5	12	180	38	+15	-	38
ВСМ	-	9,6	15	11,0	14	165	40	+15	8	40

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ ГОЛЬФ**

Этапы подготовки	Бег 30 м.	Бег 60 м.	Бег 100 м.	Бег 1000 м.	Бег 2000 м.	Бег 3000 м.	Смешанное передвижение на 1000 м	Удержание равновесия в положении стоя на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Челночный бег 3 x 10 м	Бросок мяча весом 1 кг вперед двумя руками	Прыжок в длину с места	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м.	Метание мяча весом 150 г.	Бросок мяча весом 3 кг вперед двумя руками	Метание спортивного снаряда весом 500 г.	Метание спортивного снаряда весом 700 г.	Кросс
		На 3 км.	На 5 км.																	

Юноши

НП до года	6,9	-	-	-	-	-	7.10	15	7	-	300	110	+1	-	2	-	-	-	-	-
НП св. года	6,7	-	-	-	-	-	6.40	15	10	-	310	120	+3	-	3	-	-	-	-	-
УТЭ НС	-	12,0	-	5.77	-	-	-	21	12	9,7	4	133	+3	-	-	21	-	-	-	-
УТЭ УС	-	11,5	-	5.50	-	-	-	20	13	9,3	5	140	+4	-	-	22	-	-	-	-
ССМ	-	8,2	-	-	-	-	8.10	25	36	7,2	-	215	+11	49	-	40	7	-	-	-
ВСМ	-	-	13,4	-	-	-	12.40	30	42	6,9	-	230	+13	50	-	-	9	-	35	23.30

Девушки

НП до года	7,1	-	-	-	-	-	7.35	15	4	-	280	105	+3	-	1	-	-	-	-	-
НП св. года	6,8	-	-	-	-	-	7.05	15	6	-	290	115	+5	-	2	-	-	-	-	-
УТЭ НС	-	12,6	-	6.51	-	-	-	21	6	9,9	3	123	+4	-	-	14	-	-	-	-
УТЭ УС	-	12,0	-	6.20	-	-	-	20	7	9,5	4	130	+5	-	-	15	-	-	-	-
ССМ	-	9,6	-	-	-	-	10.00	25	15	8,0	-	180	+15	43	-	27	6	-	-	-
ВСМ	-	-	16,0	-	-	-	9.50	30	16	7,9	-	185	+16	44	-	-	8	20	-	16.30

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЯ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ**

Этапы подготовки		Бег 30 м.	Бег 60 м.	Бег 1000 м.	Бег 1500 м.	Бег 2000 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3 x 10 м	Прыжок в длину с места двумя ногами	Плавание 25 м.	Плавание 50 м.	Приседания за (15 сек)	Подъем туловищ до касания бедер с возвратом в исходное положение	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Тяга штанги весом 20 кг лежа на животе за (2 мин)	Тяга штанги лежа (весом не менее 90 % от собственного веса обучающегося)	Тяга штанги лежа (весом не менее 85 % от собственного веса обучающегося)	Тяга штанги весом 40 кг лежа на животе за (2 мин)	Тяга штанги весом 30 кг лежа на животе за (2 мин)	Тяга штанги лежа (весом не менее 100 % от собственного веса обучающегося)
Юноши																					
НП до года	6,2	-	6,10	-	-	-	10	+2	9,6	130	-	-	12	10	-	-	-	-	-	-	-
НП св. года	5,7	-	-	8,20	-	-	13	+3	9,0	150	-	-	14	12	-	-	-	-	-	-	-
УТЭ НС	-	10,9	-	7,4	-	-	17	+5	9,1	152	-	3,15	-	-	-	24	-	-	-	-	-
УТЭ УС	-	10,4	-	7,05	-	-	18	+5	8,7	160	-	3,30	-	-	-	25	-	-	-	-	-
ССМ	-	8,2	-	-	-	-	36	+11	7,2	215	-	1,30	-	-	49	-	1	-	-	50	-
ВСМ	-	8,2	-	-	-	8,10	36	+11	7,2	215	-	1,25	-	-	49	-	-	-	60	-	4
Девушки																					
НП до года	6,4	-	6,30	-	-	-	5	+3	9,9	120	-	-	10	10	-	-	-	-	-	-	-
НП св. года	6,0	-	-	8,55	-	-	7	+4	9,4	135	-	-	12	12	-	-	-	-	-	-	-
УТЭ НС	-	11,4	-	7,6	-	-	9	+6	9,5	138	-	3,15	-	-	-	19	-	-	-	-	-
УТЭ УС	-	10,9	-	7,25	-	-	9	+6	9,1	145	-	3,30	-	-	-	20	-	-	-	-	-
ССМ	-	9,6	-	-	-	-	15	+15	8,0	180	-	1,50	-	-	43	-	-	1	-	35	-
ВСМ	-	9,6	-	-	-	10,00	15	+15	8,0	180	-	1,30	-	-	43	-	1	-	-	45	-

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Этапы подготовки	Бег 60 м.	Бег 150 м.	Бег 500 м.	Бег 2000 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Челночный бег 3 x 10 м	Бросок мяча весом 3 кг (снизу – вперед)	Прыжок в длину с места	Прыжки через скакалку (за 30 с.)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Тройной прыжок в длину с места)	Полуприсед со штангой		Бег на 5 км	Бег на 3 км	Жим штанги лежа		
												весом не менее 80 кг	весом не менее 40 кг			весом не менее 70 кг	весом не менее 40 кг	
Юноши																		
НП до года	-	-	-	+	10	9,6	-	130	25	+2	-	-	-	-	-	-	-	
НП св. года	-	-	-	16.00	13	9,3	-	140	30	+4	-	-	-	-	-	-	-	
УТЭ НС	9,7	26,7	1.51	-	15	-	9	180	-	-	5,13	-	-	-	-	-	-	
УТЭ УС	9,3	25,5	1.44	-	17	-	10	190	-	-	5,40	-	-	-	-	-	-	
ССМ	7,3	-	-	6.00	25	-	-	230	-	-	7,60	1	-	17.30	-	1	-	
ВСМ	7,1	-	-	5.45	30	-	-	250	-	-	-	1	-	17.00	-	1	-	
Девушки																		
НП до года	-	-	-	+	5	9,9	-	120	30	+3	-	-	-	-	-	-	-	
НП св. года	-	-	-	17.30	7	9,5	-	130	35	+5	-	-	-	-	-	-	-	
УТЭ НС	10,8	29,1	2.11	-	10	-	7	171	-	-	4,84	-	-	-	-	-	-	
УТЭ УС	10,3	27,8	2.01	-	13	-	8	180	-	-	5,10	-	-	-	-	-	-	
ССМ	8,2	-	-	7.10	20	-	-	190	-	-	7,00	-	1	-	12.00	-	1	
ВСМ	7,9	-	-	6.40	25	-	-	240	-	-	-	-	1	-	11.30	-	1	

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЯ РЕГБИ**

Этапы подготовки	Бег 30 м.	Бег на 1500 м.	Бег 1000 м.	Бег на 2000 м	Бег на 3000 м.	Челночный бег 3x10 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места	Смешанное передвижение на 1000 м.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Ручная динамометрия правой и левой рукой	Прыжок вверх со взмахом руками	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног	Подтягивание из вися на высокой перекладине
<i>Юноши</i>														
НП до года	6,9	-	-	-	-	10,3	6	110	7,10	+1	8	10	10	-
НП св. года	6,2	-	6,1	-	-	9,6	10	130	-	+2	9	12	12	-
УТЭ НС	5,7	8,45	-	-	-	9,1	17	142	-	+4	-	12	11	-
УТЭ УС	5,5	8,05	--	-	-	8,7	18	150	-	+5	-	13	10	-
ССМ	4,5	-	-	-	-	7,2	40	215	-	+11	-	25	10	-
ВСМ	4,4	-	-	-	12,4	6,9	50	230	-	+13	-	27	10	14
<i>Девушки</i>														
НП до года	7,1	-	-	-	-	10,6	4	105	7,35	+3	6	8	10	-
НП св. года	6,4	-	6,3	-	-	9,9	5	120	-	+3	7	10	12	-
УТЭ НС	6,0	8,7	-	-	-	9,5	8	128	-	+5	-	9	11	-
УТЭ УС	5,8	8,29	-	-	-	9,1	9	135	-	+6	-	10	10	-
ССМ	5,4	-	-	-	-	8,0	16	180	-	+15	-	19	10	-
ВСМ	5,0	-	-	-	9,5	7,9	40	200	-	+16	-	23	10	10

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ ТРИАТЛОН**

Этапы подготовки	Бег 30 м.	Бег 60 м.	Бег 1000 м.	Бег 1500 м	Бег 2000 м.	Прыжок в длину с места	Плавание 100 м.	Плавание 200 м.	Плавание 300 м.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Выкрут прямых рук вперед-назад. Ширина хвата	Приседание 3 а 15 сек
<i>Юноши</i>												
НП до года	6,9	-	7,10	-	-	110	-	-	-	7	-	5
НП св. года	6,2	-	-	6,10	-	130	2,00	-	-	10	70	8
УТЭ НС	-	11,4	-	-	10,7	142	-	3,67	-	12	68	-
УТЭ УС	-	10,9	-	-	10,2	150	-	3,50	-	13	65	-
ССМ	-	9,6	-	-	8,00	190	-	-	4,30	24	65	-
ВСМ	-	8,8	-	-	6,4	210	-	-	3,55	31	65	-
<i>Девушки</i>												
НП до года	7,1	-	7,35	-	-	105	-	-	-	4	-	6
НП св. года	6,4	-	-	6,30	-	120	2,10	-	-	5	65	7
УТЭ НС	-	11,8	-	-	12,7	128	-	4,30	-	6	63	-
УТЭ УС	-	11,3	-	-	12,10	135	-	4,10	-	7	60	-
ССМ	-	10,6	-	-	9,00	160	-	-	4,50	10	60	-
ВСМ	-	10,1	-	-	7,4	170	-	-	4,10	11	60	-

**КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛ**

Этапы подготовки		Челночный бег 3 x 10 м.	Бег на 10 м. с высокого старта	Бег на 30 м.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Ведение мяча на 10 м.	Челночный бег 5 x 6 м.	Ведение мяча с изменением направления 10 м.	Ведение мяча 3 x 10 м.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	Вбрасывание мяча на дальность	Челночный бег 104 м. с высокого старта (в метрах: 2 x 6+2 x 10+2 x 20+2 x 10+ 2 x 6)	Бег на 15 м. с высокого старта
Юноши															
НП до года	-	2,35	-	100	3,20	12,40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
НП св. года	9,30	2,30	6,00	120	3,00	12,2	8,60	11,60	5	-	-	-	-	-	-
УТЭ НС	9,10	2,31	5,70	155	2,73	-	8,19	10,50	5	28	5	8	31,00	-	
УТЭ УС	8,70	2,20	5,40	160	2,60	-	7,80	10,00	5	30	5	8	29,40	-	
ССМ	7,40	1,95	4,80	230	2,25	-	7,10	8,50	5	35	5	5	26,00	2,53	
ВСМ	7,15	1,90	4,40	250	2,10	-	6,60	8,30	5	40	5	5	25,50	2,35	
Девушки															
НП до года	-	2,50	-	90	3,40	12,60	-	-	-	-	-	-	-	-	-
НП св. года	10,30	2,40	6,5	110	3,20	12,40	8,80	11,80	4	-	-	-	-	-	-
УТЭ НС	9,40	2,42	6,00	135	2,94	-	8,40	10,81	4	26	4	6	34,00	-	
УТЭ УС	9,00	2,30	5,60	140	2,80	-	8,00	10,30	4	27	4	6	32,60	-	
ССМ	7,80	2,10	5,00	215	2,40	-	7,30	8,70	4	27	4	4	28,80	2,80	
ВСМ	7,50	2,05	4,60	215	2,30	-	6,90	8,60	4	30	4	4	28,50	5,60	

**НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ОТДЕЛЕНИЕ ХОККЕЙ НА ТРАВЕ**

Этапы подготовки	Вег 30 м.	Вег 1500 м.	Вег 2000 м.	Челночный бег 180 м.	Челночный бег 5 x 10 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места	Вис на согнутых руках	Пятерной прыжок
Юноши									
НП до года	5,8	-	-	-	25	-	145	13	-
НП св. года	5,7	-	-	-	20	-	150	15	-
УТЭ НС	5,4	7,9	-	-	20	21	161	18,9	-
УТЭ УС	5,4	7,55	-	-	19	22	170	18	-
ССМ	4,6	-	9,20	39,2	-	-	200	35	11,7
ВСМ	4,1	-	8,50	37,4	-	-	230	43	13
Девушки									
НП до года	6,0	-	-	-	30	-	143	9	-
НП св. года	5,9	-	-	-	25	-	145	12	-
УТЭ НС	5,7	8,7	-	-	21	14	156	12,6	-
УТЭ УС	5,6	8,35	-	-	20	15	165	12	-
ССМ	5	-	11,50	43,2	-	-	175	16	10
ВСМ	4,6	-	11,20	10,0	-	-	185	20	11