

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Минспорта России
от 11 августа 2017 г. № 746
в редакции приказа Минспорта России
от 24 января 2018 г. № 56

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ТРИАТЛОН»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Вид спорта «триатлон» – комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины. Триатлон как вид спорта способствует гармоничному развитию личности, проявлению человеком всех своих физических возможностей.

Соревнования по виду спорта «триатлон» проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами Международного союза триатлона (ITU), положениями и регламентами их проведения. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил ITU.

Всероссийские соревнования по триатлону проводятся в следующих спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС):

триатлон: плавание + велогонка + бег

триатлон - спринт

триатлон - эстафета (3 чел.)

триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)

триатлон - длинная дистанция

триатлон - зимний: бег + гонка на горном велосипеде + лыжная гонка

триатлон - зимний - эстафета (3 чел.)

дуатлон: бег + велогонка + бег

дуатлон - спринт

дуатлон - эстафета (3 чел.)

акватлон: бег + плавание + бег или плавание + бег

триатлон-кросс: плавание + гонка на горном велосипеде + кросс

1. ЦЕЛЬ, ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.

1.1. Правила предназначены для:

- Создания атмосферы спортивного мастерства, равенства и честной борьбы;
- Обеспечения безопасности спортсменов;
- Акцентирования внимания спортивных судей на спортивное мастерство и умение, без излишнего ограничения свободы действий каждого спортсмена;
- Наказания спортсменов, получивших нечестное преимущество.

1.2. Правила точно определяют поступки и действия спортсменов во время соревнований. В случаях, не предусмотренных настоящими Правилами, следует руководствоваться правилами международных организаций по видам спорта, дисциплины которых являются составными частями (сегментами) триатлона: FINA в плавании, UCI в велогонке, IAAF в беге, FIS в лыжной гонке.

Спортсменам запрещается получать преимущество, не предусмотренное настоящими Правилами, или допускать опасную ситуацию. Для каждого нарушения, предусмотренного настоящими Правилами, установлена соответствующая санкция. Судьи самостоятельно принимают решение о получении преимущества спортсменом в каждом конкретном случае, не предусмотренных настоящими Правилами.

2. ПРАВИЛА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ.

2.1. Обязанности спортсменов:

2.1.1. (2.1.a) Спортсменам следует:

- Проявлять спортивные навыки на протяжении всего времени проведения соревнований;
- Нести ответственность за свою безопасность и безопасность окружающих их людей;
- Знать, понимать и следовать настоящим Правилам, размещённым на официальном сайте Минспорта России, и правилам Международного союза триатлона (ITU), размещённым на сайте www.triathlon.org;
- Соблюдать правила дорожного движения и следовать инструкциям официальных лиц и спортивных судей;
- Относиться к спортсменам, официальным лицам, спортивным судьям, волонтерам и зрителям с уважением и предупредительностью;
- Избегать употребления ненормативной лексики;
- Уведомлять спортивных судей о сходе с дистанции. В противном случае это может привести к временному отстранению от участия в соревнованиях;
- Участвовать какой-либо помощи, кроме как от спортивных судей и персонала гонки;

- Избегать любого рода демонстраций политической, религиозной или расовой пропаганды;
- Не разбрасывать мусор или снаряжение вдоль дистанции, кроме специально обозначенных мест, таких, как пункты питания и сбора мусора. Все предметы, используемые во время гонки, должны быть при спортсмене и возвращены на свои места в транзитной зоне;
- Не пытаться получить преимущество от транспортных средств и других объектов;
- Следовать предписанному маршруту;
- Не использовать устройства, отвлекающие внимание спортсмена от гонки.

2.2. Посторонняя помощь:

2.2.1. (2.1.a) Разрешается помощь, оказываемая персоналом соревнований, которая ограничивается предоставлением напитков, питания, технической и медицинской помощи с разрешения Технического делегата (далее – ТД) Федерации триатлона России (далее – ФТР) или Главного судьи соревнований (далее ГС). Спортсменам, участвующим в одном и том же соревновании, разрешается оказывать помощь друг другу попутными предметами такими как, но не обязательно, питание и напитки вне пунктов питания, насосы, покрышки, камеры и вело-аптечки;

2.2.2. (2.2.b) Спортсмены не могут предоставлять любой из предметов своего оборудования другим спортсменам, участвующим в том же соревновании, если эта помощь приведёт спортсмена к невозможности продолжить свою собственную гонку. Это включает, но не ограничивается, предоставлением спортивной обуви, всего велосипеда, рамы, колёс и шлема. Штрафом за это будет дисквалификация обоих участников.

2.3. Антидопинг:

2.3.1. (2.3.a) Спортсмены должны следовать Правилам ITU касательно анти-допинга;

2.3.2. (2.3.b) Спортсмены ответственны за знание Правил ITU по анти-допингу, включая обязанности при прохождении медицинских и допинговых контрольных тестов, прав, ответственности, процедуры наказания и процесса подачи апелляции, а также запрещённых к употреблению веществ.

2.4. Здоровье:

2.4.1. (2.4.a) Соревнования по виду спорта «триатлон» требуют значительных энергетических затрат. Чтобы быть способным состязаться, спортсмен должен быть в отличной спортивной форме. Стартуя в гонке

спортсмен, тем самым, заявляет о своём хорошем здоровье и соответствующей физической форме, позволяющей участвовать в соревнованиях;

2.4.2. (2.4.b) Лимиты времени для плавательного этапа, этапа велогонки и общее время на финише могут устанавливаться ТД для каждого соревнования. Эти лимиты должны публиковаться в регистрационных материалах перед началом соревнования;

2.4.3. (2.4.c) Все спортсмены обязаны периодически проходить предварительное медицинское обследование и иметь допуск врача по спортивной медицине.

2.5. Право на участие в соревнованиях:

2.5.1. (2.5.a) Всем спортсменам необходимо должным образом зарегистрироваться в региональных спортивных федерациях триатлона субъектов Российской Федерации (далее – РСФ). Все заявки на участие во всероссийских соревнованиях должны оформляться РСФ;

2.5.2. (2.5.b) Временно отстранённым спортсменам не разрешается участвовать ни в одном из официальных спортивных соревнований по триатлону;

2.5.3. (2.5.c) Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований;

2.5.3.1. Соревнования проводятся по следующим возрастным категориям:

2.5.4. юноши, девушки (13-14 лет);

2.5.5. (2.5.d) юноши, девушки (15-17 лет);

2.5.6. (2.5.e) юниоры, юниорки (16-19 лет);

2.5.7. (2.5.f) юниоры, юниорки (18-23 года);

2.5.7.1. мужчины, женщины.

2.5.7.2. Юниоры, юниорки (18-23 года) допускаются к соревнованиям среди мужчин, женщин на всех дистанциях. Юниоры, юниорки (16-19 лет), юноши, девушки (15-17 лет) допускаются к соревнованиям в старших возрастных категориях в соответствии с Приложением А. Юноши, девушки (13-14 лет) допускаются к соревнованиям только в своей возрастной категории.

2.5.8. (2.5.i) Спортсмены не могут принимать участие в течение 36 часов более, чем в одном соревновании в любой дисциплине триатлона (см. Приложение I), когда одно мероприятие имеет стандартную дистанцию или длиннее. Исключения составляют участие в командных эстафетах на супер-спринтерских дистанциях и акватлоне (см. п. 16.1.1. (16.1.a));

2.5.9. (2.5.j) Ограничения в возрасте: спортсмены не должны быть моложе минимального для участия в любом всероссийском соревновании, как это указано в Приложении А. Возрастные пределы, как это указано в Приложении А, не могут быть изменены;

2.5.10. (2.5.k) Любой спортсмен, который принимает участие в соревновании в другой возрастной категории, на недопустимой дистанции или

ранее 36 часового периода, будет дисквалифицирован в том мероприятии, в котором принимает участие. Все награды, призы и очки будут аннулированы.

2.6. Страховка:

2.6.1. (2.6.a) Каждый спортсмен, участвующий в спортивном мероприятии, обязан иметь персональную страховую защиту, гарантированную его РСФ. Эта страховка должна покрывать:

- любой несчастный случай, имеющий место до, во время, или после любого состязания;
- любое недомогание, которое спортсмен может испытывать во время поездки на соревнование или спортивное мероприятие;
- материальный ущерб, который спортсмен может нанести во время состязания третьим лицам.

2.6. Регистрация:

2.7.1. (2.7.a) Заявка:

- РСФ регистрируют спортсменов для участия во всероссийских и межрегиональных соревнованиях.

2.7.2. (2.7.b) Брифинги (собрания) перед гонкой:

Собрание тренеров и представителей команд: если оно заранее запланировано, проводится за час до брифинга спортсменов. Собрание тренеров и представителей команд проводится ТД. Повестка дня должна включать объявление Апелляционного жюри соревнований, все технические детали мероприятия и специальную информацию для тренеров. Апелляционное жюри состоит из 3 человек (ТД, или ассистент технического делегата, который возглавляет Апелляционное жюри; Член Президиума ФТР или иной представитель ФТР. В их отсутствии – представитель проводящей соревнования РСФ.) На собраниях распределяются аккредитации для тренеров или, если собрание тренеров не запланировано, аккредитации должны распределяться по окончании брифинга спортсменов;

- Брифинги для спортсменов групп «мужчин», «женщин», «юниоров», «юниорок», «юношей», «девушек» на всех мероприятиях проводятся ТД. Спортсмены указанных категорий обязаны присутствовать на брифинге. К спортсменам, пропустившим брифинг, применяются следующие штрафы:

- Спортсмены, отсутствующие на брифинге без уведомления ТД о своём отсутствии, исключаются из стартового листа;
- Спортсмены, вошедшие в зал проведения брифинга после его начала и спортсмены, отсутствующие на брифинге, но уведомившие ТД о своём отсутствии, перемещаются в стартовом листе на последнюю позицию для выхода на старт, если мероприятие начинается с плавательного сегмента. Спортсмены наказываются временным штрафом в первом беговом сегменте,

если гонка начинается с бега или в сегменте снегоступинга, если мероприятие начинается с этого сегмента;

- Спортсмены обязаны зарегистрироваться до вхождения в зону проведения брифинга;
- Предсоревновательные брифинги являются закрытыми для прессы.

2.7.3. (2.7.c) Получение стартовых пакетов:

- Стартовые пакеты должны включать как минимум: пять (5) официальных гоночных номеров: один (1) для тела, один (1) для велосипеда и три (3) для шлема, четыре (4) английских булавки, резинка для крепления номера (1 м), пронумерованную шапочку для плавания, временной микрочип, аккредитационный пропуск, руководство для спортсмена;
- Все спортсмены забирают свои стартовые пакеты при регистрации, следующей после брифинга спортсменов;

2.7.4. (2.7.d) Проверка и постановка велосипедов в транзитную зону;

2.7.4.1. На гонках для всех возрастных групп с участием более 700 спортсменов, планируется постановка велосипедов в транзитную зону за день до начала гонки. В мероприятиях для всех возрастных групп с участием меньшего числа спортсменов, а также для спортсменов – участников всероссийских соревнований групп «мужчин», «женщин», «юниоров», «юниорок», «юношей», «девушек» проводится проверка и постановка велосипедов в транзитную зону в день соревнований;

2.7.4.2. Проверка должна проводиться спортивными судьями в зоне для спортсменов или в транзитной зоне и включать следующее:

- выдачу плавательных шапочек, временных микрочипов (исключая мероприятия для возрастных групп);
- проверку стартовых костюмов спортсменов, которые должны соответствовать настоящим Правилам для униформы (Приложение F). Каждый стартовый костюм должен быть сфотографирован. Если спортсмену необходимо заменить униформу, процедура проводится снова;
- процедуру проверки велосипеда (регулируется в соответствии с разделом 5.3);
- выдачу стартовых пакетов спортсменам, пропустившим брифинг.

2.8. Стартовые костюмы (униформа):

2.8.1. (2.8.a) От всех соревнующихся спортсменов требуется, использование стартовых костюмов в соответствии с настоящими Правилами (см. Приложение F);

2.8.2. (2.8.b) Правилами по униформе ограничивается пространство для размещения рекламы. Запрещается политическая, религиозная и расовая пропаганда;

2.8.3. (2.8.c) Спортсмены должны соблюдать следующие правила в отношении униформы:

- Спортсмены обязаны носить стартовые костюмы во всё время проведения соревнования и на церемонии награждения. Длинная одежда допускается на церемонии награждения;
- Стартовый костюм должен закрывать весь торс спереди, спина может быть открыта от талии и выше;
- Руки не должны быть закрыты, за исключением экстремальных погодных условий. Решение о разрешении или обязательности использования длинных рукавов принимает ТД после консультации с медицинским делегатом (далее МД);
- Гидрокостюмы (когда они разрешены) могут прикрывать руки, но не кисти;
- Спортсменам, участвующим в соревнованиях на всех дистанциях (за исключением супер-спринта, спринта и стандартной дистанции триатлона) разрешается носить одежду с рукавами ниже плеч, но не закрывающими локти;
- Прикрытие ног ниже колен не разрешается на плавательном сегменте, когда использование гидрокостюмов для плавания запрещено, но разрешается на плавательном сегменте, когда использование костюмов для плавания разрешается. Это разрешение распространяется на все остальные сегменты соревнований;
- Предпочтение отдаётся стартовым костюмам, состоящим из одного предмета. Если используется униформа, состоящая из двух предметов, пространство между предметами должно быть не видимо, т.е. предметы должны перекрываться. Спортсмен должен иметь прикрытый торс в течение всей гонки;
- Если костюм включает молнию, она должна располагаться на спине (за исключением соревнований на средней и длинной дистанции) и иметь длину, не превышающую 40 см;
- Униформа должна быть на обоих плечах в течение всей гонки;
- Спортсмены обязаны носить одну и ту же униформу от старта до финиша на соревнованиях стандартной дистанции или короче;
- Дождевики разрешаются при наличии разрешения от ТД. Дождевики должны быть такого же дизайна, как стартовые костюмы, или могут быть прозрачными;
- При невозможности соответствовать стандартам униформы в соответствии с Правилами, спортсмен должен надеть стартовый костюм, предоставленный организаторами. В противном случае, судья может потребовать от спортсмена воспользоваться несмываемым маркером или иным способом устранить логотипы на униформе, не соответствующие Правилам. Если во время гонки или церемонии награждения на спортсмене надета униформа с логотипами, не соответствующими Правилам, он дисквалифицируется.

2.9. Стартовые номера:

2.9.1. (2.9.a) Во время соревнований спортсмены должны иметь официальные стартовые номера. На велосегменте номер должен быть отчётливо виден сзади, на беговом сегменте спереди;

2.9.2. (2.9.b) На всероссийских соревнованиях по решению ТД спортсменам категорий «мужчины» и «женщины» может быть разрешено не использовать стартовые номера;

2.9.3. (2.9.c) Официальные стартовые номера обязательны для всех категорий участников в соревнованиях по зимнему триатлону;

2.9.4. (2.9.e) Нательная маркировка:

- Местный организационный комитет обеспечивает маркировку или маркировочные переводные наклейки, которые наносятся до начала соревнований;

- Маркировка наносится на каждую руку и ногу, если ТД не даст иных инструкций на брифинге;

- Цифры многозначных номеров наносятся сверху вниз одна под другой (в столбик), но не одна после другой (в строчку);

- Одна икра каждого спортсмена, если она не закрыта, может маркироваться в соответствии с возрастом и полом (например, номер M25 будет у спортсмена в возрастной категории 25-29 лет или F25 будет у спортсменки в той же возрастной категории).

2.10. Присвоение стартовых номеров:

2.10.1. (2.10.a) Общие положения:

- Стартовые номера присваиваются спортсменам в соответствии с результатами предыдущих мероприятий, с использованием соответствующих рейтингов или набранных очков;

- Нумерация на мужских и женских соревнованиях начинается с номера 1, кроме соревнований на длинной дистанции;

2.10.2. (2.10.b) Критерии распределения номеров на всероссийских соревнованиях:

- Первый критерий: текущий рейтинг во всероссийских соревнованиях;

- Второй критерий: произвольно (жеребьёвка).

2.10.3. (2.10.c) Нумерация на финале соревнований в формате квалификационного круга регламентируется в п. 20.5.

2.11. Хронометраж и результаты:

2.11.1. (2.11.a) Гонка считается выигранной спортсменом в том случае, если он показывает наименьшее время от стартового сигнала до момента, когда спортсмен закончил гонку, как определено в пп. 6.2. и 18.10;

2.11.2. (2.11.b) Официальные протоколы представляются в виде списка спортсменов согласно их времени финиша. Образец формы с результатами

включён в Приложение L. В случае, если два спортсмена претендуют на одно место, и их результаты не могут быть разделены, им присваивается одинаковое место, следующий спортсмен, финиширующий за ними, получает следующий порядковый номер места плюс 1. Разбивка по времени должна включать следующее:

- Плавание или первый сегмент;
- Транзитная зона 1;
- Велогонка или второй сегмент;
- Транзитная зона 2;
- Бег или третий сегмент;
- Общее финишное время.

2.11.3. (2.11.c) В протоколы вносятся спортсмены, у которых нет итоговых результатов в следующем порядке:

- Не финишировавшие (**Н/Ф**);
- Круговые (**КР**) - (отставшие на круг от лидеров) или остановленные по сценарию последний велосипедист – первый бегун (трасса бега и велогонки совпадают, при появлении первого бегуна, оставшиеся велосипедисты прекращают гонку);
- Выступавшие вне конкурса, или не уложившиеся в контрольное время в любом сегменте (**В/К**);
- Дисквалифицированные (**ДСК**);
- Не стартовавшие (**Н/С**);
- Если спортсменов с пометкой Н/Ф или КР более одного, тот, кто преодолел больше кругов, вносится в протокол первым; если спортсменов с пометкой Н/Ф или КР на одном и том же круге несколько, спортсмены перечисляются в соответствии с их временем в предыдущем пункте, на котором фиксировалось время, сначала – самый быстрый, или в порядке возрастания стартовых номеров, если отсутствуют зарегистрированные отсечки времени;
- Не квалифицированные команды с пометкой **В/К**;
- Если спортсменов с пометкой Н/С больше одного, они перечисляются в порядке возрастания стартовых номеров;
- Если спортсменов с пометкой ДСК более одного, они перечисляются согласно стартовым номерам в порядке их возрастания;
- Если команд с пометкой В/К более одной, они перечисляются согласно стартовым номерам в порядке их возрастания;
- Для спортсменов ДСК итоговый результат не указывается.

2.11.3. (2.11.d) Дополнительная информация показывается либо в верхней, либо в нижней части итогового протокола:

- плавательная дистанция и количеством кругов;
- дистанция на велогонке и количеством кругов;
- беговая дистанция и количеством кругов;
- температура воздуха;
- температура воды;

- использование гидрокостюмов для плавания/ их отсутствие;
- фамилия, инициалы Технического делегата;
- фамилия, инициалы Главного судьи соревнования;
- фамилия, инициалы членов Апелляционного жюри соревнования.

2.11.4. (2.11.e) Для эстафетных мероприятий применяются выше указанные правила и показывается общее время каждого спортсмена;

2.11.5. (2.11.f) Результаты считаются официальными после того, как главный судья соревнований подпишет их. Предварительные результаты могут быть объявлены в любое время. Главный судья может использовать все имеющиеся ресурсы, чтобы решить конечную позицию каждого спортсмена. Главный судья может принять решение, исходя из имеющихся доказательств. Если спортсмены финишировали одновременно и нет никакого способа определить, кто пересек линию первым, результаты спортсменов, финишировавших одновременно, вносятся в протокол в порядке стартовых номеров. Тем не менее, спортсмены, финишировавшие в искусственно (умышленно) созданной ничейной ситуации, в неразрывной связке (например, взявшись за руки или обнявшись), в которой никакие усилия для разграничения результатов невозможно сделать, считаются дисквалифицированными;

2.11.6. (2.11.i) Изменить официальные результаты может решение:

- Главного судьи соревнований;
- Апелляционного жюри соревнований;
- Технического делегата ФТР в результате протеста по поводу хронометража и результатов;
- Технического комитета ФТР в результате анализа итогов гонки;
- Антидопинговой комиссии, после проведенного слушания.

2.12. Изменение формата соревнований:

2.12.1. (2.12.a) В данном пункте перечисляются некоторые исключительные условия, которые могут иметь место. Может возникнуть различный ход событий, который потребует решения ТД, руководствующегося следующими принципами:

2.12.1. До гонки:

- Триатлон может перейти в дуатлон, акватлон или даже в 2-х сегментную гонку: «плавание-бег» или «бег-велосипед», на эквивалентных дистанциях. Допускается отдельный старт. Самым предпочтительным вариантом является дуатлон с коротким бегом вначале;
- Дуатлон может быть модифицирован до двух сегментов: соревнование «велосипед-бег» или «бег-велосипед». Допускается отдельный старт;
- ТД может принять другие решения, если указанные выше варианты невозможно осуществить.

2.12.2. Изменения в гонке, которая уже началась:

2.12.2.1. В ходе гонки любой сегмент, но не более одного, может быть укорочен. ТД и судьи обязаны принять все необходимые шаги для обеспечения

равного и честного соперничества и обеспечения безопасности спортсменов. В противном случае, гонка будет остановлена.

2.12.2.2. Внесение изменений в третий сегмент путём его сокращения дистанции:

- Спортсмены обязаны закончить гонку после получения указаний судей, не позднее завершения круга. Те спортсмены, которые завершили более 50% последнего сегмента, будут считаться финишировавшими и будут квалифицироваться, согласно позиции на последнем круге. Всем остальным, если гонка остановлена до этого момента, результаты не засчитываются;
- В случае, если все спортсмены остановлены до завершения 50% третьего сегмента, будет проводиться повторный старт гонки, если это возможно.

3. ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ.

3.1. Общие правила:

3.1.1. (3.1.a) Отклонение от выполнения данных Правил может привести к тому, что спортсмен получит устное предупреждение, будет наказан временным штрафом, дисквалифицирован, временно отстранён от соревнований, отстранён от соревнований, также спортивный судья может вынести предупреждение спортсмену, чтобы исправить незначительные нарушения;

3.1.2. (3.1.b) Штрафные санкции зависят от того какой пункт Правил нарушен;

3.1.3. (3.1.c) Временное отстранение или отстранение от соревнований накладывается за каждое серьёзное нарушение Правил соревнований, либо Антидопинговых правил;

3.1.4. (3.1.d) Причины для наложения штрафа: спортсмену может быть вынесено устное предупреждение, он может быть наказан временным штрафом или дисквалифицирован за несоблюдение Правил. Виды нарушений и штрафы приводятся в Приложении К;

3.1.5. (3.1.e) Судьям разрешается определять меру наказания, если даже определенное нарушение не указано в списке, если судьи посчитали, что достигнуто несправедливое преимущество или если преднамеренно создана опасная ситуация.

3.2. Предупреждение:

3.2.1. (3.2.a) Целью предупреждения является предостережение спортсменов от возможного нарушения Правил и стимулирование «упреждающего» подхода со стороны судей;

3.2.2. (3.2.b) Предупреждение может быть вынесено, если:

- Спортсмен нарушает правила непреднамеренно;
- Судья предвидит возможность нарушения Правил;
- Не получено никакое преимущество;

3.2.3. (3.2.c) Вынесение устного предупреждения: Судья подает сигнал свистком, спортсмен должен быть остановлен, если это необходимо, судья просит спортсмена изменить свое поведение, и разрешает продолжать гонку немедленно после этого.

3.3. Штрафное время:

3.3.1. (3.3.a) Судья не обязан делать предупреждение, прежде чем объявит более серьезный штраф;

3.3.2. (3.3.b) Штрафное время – это адекватное наказание за нарушения, которые не требуют дисквалификации;

3.3.3. (3.3.c) Временной штраф назначается к исполнению в штрафной зоне, в штрафной зоне или на месте нарушения;

3.3.4. (3.3.d) Судьи решают, когда спортсмен должен отбывать временной штраф;

3.3.5. (3.3.e) Существует два типа нарушения наказываемых временным штрафом:

- Наказание за драфтинг, как определено в пункте 5.5;

- Другие нарушения (см. список в Приложении F);

3.3.6. (3.3.f) Наказание зависит от вида нарушения:

3.3.6.1. Нарушение правил драфтинга:

- 5 минут на длинной и средней дистанции;

- 2 минуты на стандартных дистанциях;

- 1 минута в триатлон-спринте и на других коротких дистанциях.

3.3.6.2. Другие нарушения:

- 1 минута на длинной и средней дистанциях;

- 15 секунд на стандартных дистанциях;

- 10 секунд в триатлон-спринте и других коротких дистанциях.

3.3.7. (3.3.g) Нарушение правил драфтинга:

3.3.7.1. Судья определяет время наказания, он должен уведомить спортсмена, как можно быстрее, как только это возможно сделать безопасным образом:

3.3.7.1.1. Процедура объявления штрафа:

Звучит свисток, показывается синяя карточка, называется стартовый номер спортсмена и объявляется: «Наказание за драфтинг, вы должны остановиться в следующей штрафной зоне». Судья должен убедиться, что спортсмен получил уведомление о штрафе;

3.3.7.1.2. Другие нарушения:

- Нарушения на старте и плавательном сегменте:

Спортсмены отбывают эти штрафы в транзитной зоне до того, как прикоснуться к своему оборудованию. Судья находится около места спортсмена в транзитной зоне, свистит, показывает жёлтую карточку и засекает штрафное время;

- Нарушения в сегменте велогонки:

Судья свистит, показывает желтую карточку, называет стартовый номер спортсмена и говорит: «Временной штраф, вы должны остановиться в следующей штрафной зоне» или – «Временной штраф, вы должны остановиться в штрафной зоне бегового сегмента». Судья должен удостовериться, что спортсмен получил уведомление о штрафе (смотрите таблицу ниже);

- Нарушения в транзитной зоне и в беговом сегменте:

Спортсмены могут быть уведомлены о штрафах. Судья может привлечь внимание свистком, показать желтую карточку, назвать стартовый номер спортсмена и сказать «штрафное время, вы должны остановиться», или стартовый номер помещают на панели, размещённой в штрафной зоне. Проверить наличие своего номера на панели штрафной зоны является обязанностью спортсмена. (См. таблицу ниже).

3.4. Штрафы применимые для разных категорий:

Таблица 1

	Драфтинг разрешён	Драфтинг запрещён	Возрастные группы
Старт	T1	T1	T1
Плавание	Штрафная зона в беговом сегменте	Штрафная зона в беговом сегменте	T1
Транзитная зона 1	Штрафная зона в беговом сегменте	Штрафная зона в беговом сегменте	Предупреждение в T1
Велогонка	Штрафная зона в беговом сегменте	Штрафная зона в сегменте велогонки	Штрафная зона в сегменте велогонки
Транзитная зона 2	Штрафная зона в беговом сегменте	Штрафная зона в беговом сегменте	Предупреждение в T2
Бег	Штрафная зона в беговом сегменте	Штрафная зона в беговом сегменте	Предупреждение/ штрафное время на месте

Примечания: В зимнем триатлоне штрафная зона бегового сегмента заменяется штрафной зоной в сегменте лыжной гонки. В дуатлоне и акватлоне штрафная зона располагается во 2-м беговом сегменте.

3.5. Порядок отбывания штрафного времени:

3.5.1. (3.5.a) Судья, работающий в штрафной зоне, не обязан указывать причину штрафа;

3.5.2. (3.5.b) При получении синей или желтой карточки спортсмен должен следовать инструкциям судьи;

3.5.3. (3.5.c) Штраф в первой транзитной зоне (за любые нарушения до этого момента):

- Судья держит желтую карточку, пока наказанный спортсмен не достигает своего места в транзитной зоне. Спортсмену указывается на необходимость остановиться, не касаясь какого-либо оборудования и экипировки, судья начинает отсчет времени. Если спортсмен касается или перемещает какое-либо оборудование, судья просит спортсмена прекратить прикасаться к оборудованию, при этом отсчёт штрафного времени останавливается. После того, как спортсмен выполнит условие, счет будет продолжен;
- Когда штрафное время истечёт, судья говорит «Пошёл!», и спортсмен может продолжить гонку.

3.5.4. (3.5.d) Штрафное время в велосипедной штрафной зоне:

- Номера оштрафованных спортсменов, не вывешиваются в велосипедной штрафной зоне. Обязанностью спортсмена является доложить о полученном нарушении в следующей по дистанции штрафной зоне.
- Наказанный спортсмен входит в штрафную зону, сходит с велосипеда и сообщает судье свой стартовый номер, количество штрафов и цвет показанных карточек. Отсчёт штрафного времени начинается, когда спортсмен выполняет все вышеописанные действия и заканчивается, когда судья говорит «Пошёл», тогда спортсмен может продолжить гонку. Если спортсмен покидает зону, судья будет просить спортсмена вернуться и время будет приостановлено. После того, как спортсмен выполнит условия, отсчет времени будет продолжен;

3.5.5. (3.5.e) Штрафное время в беговой штрафной зоне:

- Стартовые номера оштрафованных спортсменов, четко отображаются на стенде в штрафной зоне;
- Оштрафованный спортсмен входит в штрафную зону, называет свой стартовый номер и количество начисленных штрафов. Штрафное время начинается, когда спортсмен выполняет все вышеописанные действия и заканчивается, когда судья говорит «Пошёл», тогда спортсмен может продолжить гонку. Если спортсмен покидает зону, судья будет просить спортсмена вернуться и время будет приостановлено. После того, как спортсмен выполнит условия, отсчет времени будет продолжен;
- Стартовый номер оштрафованного спортсмена будет удален с доски после отбытия штрафа;
- Оштрафованный спортсмен может отбывать наказание на любом круге гонки;
- Во время эстафеты штрафное время можно отбыть любому члену команды, который еще не завершил свой этап;
- Штрафы должны быть размещены на стенде до того, как спортсмен завершит первую половину гонки. Размещённые после этого времени штрафы недействительны.

3.6. Дисквалификация:

3.6.1. (3.6.a) Общие положения:

- Дисквалификация – это один из видов штрафа, применяемый при серьёзных нарушениях правил таких, как, но не ограничиваясь, повторный вело-драфтинг, а также опасное или неспортивное поведение;

3.6.2. (3.6.b) Процедура вынесения штрафа:

3.6.2.1. Если время и условия позволяют, судья выносит штраф в виде дисквалификации следующим образом:

- Подачей сигнала свистком;
- Показом красной карточки;
- Выкрикиванием стартового номера спортсмена и слова «Дисквалификация»;
- В целях безопасности, судья может повременить с вынесением дисквалификации.
- Вместо этого спортсмен может быть проинформирован о дисквалификации путём демонстрации номера спортсмена на белом щите в после финишной зоне.

3.6.3 (3.6.c) Процедура после дисквалификации:

- Спортсмену разрешается завершить гонку после объявления ему дисквалификации.

3.7. Временное отстранение:

3.7.1. (3.7.a) Общие положения:

- Временное отстранение – это вид штрафа за сфальсифицированное или очень серьёзное нарушение правил такое, как, но не ограничиваясь, повторное опасное или неспортивное поведение;
- Временно отстранённый спортсмен не имеет права принимать участие в каких-либо официальных соревнованиях в течение всего периода временного отстранения.

3.7.2. (3.7.b) Процедура вынесения наказания:

- Главный судья соревнований представляет в ФТР рапорт, включающий все детали действия спортсмена, и причины, по которым он рекомендует временно отстранить спортсмена от соревнований. Этот доклад представляется Генеральному секретарю ФТР в течение одной недели после соревнований. Генеральный секретарь информирует об этом региональную спортивную федерацию.

3.7.3. (3.7.c) Временные отстранения выносятся на периоды от 3-х месяцев до 4-х лет в зависимости от степени нарушения;

3.7.4. (3.7.d) Отстранение на основании нарушений Антидопинговых правил ИТУ: если отстранение является нарушением антидопинговых правил, спортсмен не имеет права участвовать в официальных соревнованиях в каком-либо другом виде спорта.

3.7.5. (3.7.e) Причины, по которым спортсмен временно отстраняется:

- Список нарушений, которые могут привести к временному отстранению, приведён в Приложении К.

3.7.6. (3.7.f) Дисциплинарное уведомление:

- Когда спортсмен временно отстраняется, ФТР обязана уведомить соответствующую РСФ в письменной форме в течение 30 дней;
- Обо всех отстранённых атлетах помещается информация в новостном письме ФТР.

3.8. Отстранение от участия в соревнованиях:

3.8.1. (3.8.a) Общие положения:

- Спортсмены, которые были отстранены от участия в соревнованиях, не имеют права участвовать в любых официальных соревнованиях по любому виду спорта.

3.8.2. (3.8.b) Причины для отстранения от участия в соревнованиях:

- Спортсмен пожизненно отстраняется от участия в соревнованиях за повторные нарушения правил, которые наказываются временным отстранением от участия в соревнованиях;
- Отстранение на основании нарушений Антидопинговых правил: если отстранение является нарушением Антидопинговых правил, спортсмен не имеет права участвовать в соревнованиях в каком-либо другом виде спорта.

3.8.3. (3.8.c) Дисциплинарное извещение:

- Когда спортсмен отстранён от соревнований, ФТР обязана уведомить соответствующую РСФ в течение 30 дней в письменном виде;
- Об отстранении будет объявлено в информационном бюллетене ФТР и доведено до сведения заинтересованных сторон.

3.9. Право на апелляцию:

3.9.1. (3.9.a) Спортсмены, получившие наказание, имеют право на апелляцию.

3.10. Восстановление в правах или в прежнем положении:

3.10.1. (3.10.a) После окончания срока отстранения, спортсмен должен обратиться в ФТР с просьбой о восстановлении.

4. ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ СЕГМЕНТ.

4.1. Общие правила:

4.1.1. (4.1.a) Спортсмены могут использовать любой стиль плавания для передвижения по воде. Они так же могут идти в воде или плыть. Разрешается отталкиваться от земли в начале и в конце каждого плавательного круга;

4.1.2. (4.1.b) Спортсмены обязаны следовать предписанному маршруту плавания;

4.1.3. (4.1.c) Спортсменам разрешается стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижный предмет, такой как буй или неподвижная лодка;

4.1.4. (4.1.d) В экстренных случаях, спортсмену следует поднять над головой руку и позвать на помощь. В случае, если спортсмену помощь оказана официально, он обязан прекратить соревнование.

4.2. Использование гидрокостюмов:

4.2.1. (4.2.a) Использование гидрокостюмов регулируется следующими таблицами:

Использование гидрокостюмов спортсменами категорий «мужчины», «женщины», «юниоры», «юниорки», «юниоры», «юниорки», «юноши», «девушки»:

Длина дистанции	Запрещено	Обязательно ниже
До 1500м	20°C и выше	15,9°C и ниже
1501ми длиннее	22°Cи выше	15,9°C и ниже

Возрастные группы:

Длина дистанции	Запрещено	Обязательно ниже
До 1500м	22°Cи выше	15,9°C и ниже
1501 м и длиннее	24,6°C и выше	15,9°C и ниже

4.2.2. (4.2.b) Максимальное нахождение в воде:

Длина дистанции	Мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	Возрастные группы
до 300м	10мин	20мин
301–750 м –ниже31°C	20мин	30мин
301– 750 м – 31°C и выше	20мин	20мин
751–1500 м	30мин	1 час10мин
1501–3000 м	1час15мин	1час40мин
3001–4000 м	1час45мин	2час15мин

4.3. Корректировки:

4.3.1. (4.3.a) Дистанция по плаванию может быть укорочена или даже отменена согласно таблице:

Исходная дистанция плавания в метрах	Температура воды(все значения в °С)						
	Выше 32.0	31.9 - 31.0	30.9 - 15.0	14.9 - 14.0	13.9 - 13.0	12.9 - 12.0	Ниже 12.0
750	отмена	750	750	750	750	750	отмена
1500	отмена	750	1500	1500	1500	750	отмена
3000	отмена	750	3000	3000	1500	750	отмена
4000	отмена	750	4000	3000	1500	750	отмена

Примечание: Приведенные выше температуры не всегда являются температурами воды при принятии окончательного решения. Если температура воды ниже 22°С, и температура воздуха ниже 15°С, то итоговая температура воды вычисляется, исходя из таблицы ниже:

(*)		Температура воздуха (все значения в °С)										
		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Температура воды(все значения в °С)	22	18.5	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	отмена
	21	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	отмена
	20	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	отмена
	19	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	отмена
	18	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	отмена
	17	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	отмена	отмена
	16	15.5	15.0	15.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	отмена	отмена	отмена
	15	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	отмена	отмена	отмена	отмена
	14	14.0	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	отмена	отмена	отмена	отмена	отмена
	13	13.0	13.0	13.0	12.5	12.0	отмена	отмена	отмена	отмена	отмена	отмена

4.3.2. (4.3.b) Если погода диктует другие условия, например, сильный ветер, проливной дождь, смена температуры, течение и др., ТД и МД могут наложить ограничения на длину дистанции по плаванию или принять решение

по поводу применения гидрокостюмов. Окончательное решение принимается за час до старта и должно быть отчетливо передано спортсменам через ТД;

4.3.3. (4.3.c) Для соревнований по акватлону (обычно бег + плавание + бег), оргкомитет соревнований должен планировать вариант плавание + бег, когда ожидается, что температура воды будет ниже 22°C. В тех случаях, когда планируется бег + плавание + бег, но в день соревнований температура воды ниже 22°C, формат должен измениться на плавание + бег;

4.3.4. (4.3.d) Температура воды должна быть измерена за один час до старта в день гонки. Измерения должны производиться в середине плавательной дистанции и в двух других местах по дистанции на глубине 60 см. Самая низкая измеренная температура будет считаться официальной температурой воды.

4.4. Выбор стартовой позиции («мужчины», «женщины», «юниоры», «юниорки», «юниоры», «юниорки», «юноши», «девушки»):

4.4.1. (4.4.a) Перед стартом соревнований, спортсмены выстраиваются в линию (колонну) в порядке стартовых номеров, если иное положение не было объявлено после брифинга спортсменов;

4.4.2. (4.4.b) Спортсмены выходят прямо на выбранную позицию после вхождения на понтон и находятся на этой позиции перед стартовой линией до момента подачи стартового сигнала. Выбранная позиция не может быть изменена спортсменом во время процесса выбора стартового положения. Спортсменам не разрешается занимать более одной стартовой позиции;

4.4.3. (4.4.c) Судьи на старте фиксируют стартовый номер каждого участника и выбранную им стартовую позицию;

4.4.4. (4.4.d) Выбор стартовых позиций заканчивается после того, как все спортсмены займут места перед линией старта.

4.5. Процедура старта (мужчины, женщины; юниоры, юниорки до 23 лет; юниоры, юниорки до 19 лет; юноши, девушки 15-17 лет):

4.5.1. (4.5.a) После того, как все спортсмены заняли свои позиции (подтверждённые и зафиксированные судьями) подаётся команда «На старт!» и спортсмены делают шаг к стартовой линии, но не наступают на неё;

4.5.2. (4.5.b) В любое время после подачи этой команды, раздаётся стартовый сигнал, спортсмены начинают движение вперёд по направлению к первому бую, пока не достигнут воды.

4.5.3. (4.5.c) Судья на старте:

4.5.3.1. Двое судей на старте встают рядом в центре стартовой зоны позади спортсменов:

- Первый судья на старте отвечает за подачу команды «На старт!»;
- Второй судья отвечает за подачу стартового сигнала;

- Двое судей по фальстарту встают по обе стороны от стартовой зоны, чтобы иметь ясное видение стартовой линии;
- Для подачи сигнала «фальстарт» (несколько коротких сигналов) используется пневматический или электрический гудок;
- Для фиксации преждевременно стартовавших используется фото/видеоаппаратура.

4.5.4. (4.5.d) Фальстарт: в случае фальстарта, когда несколько спортсменов начинают движение вперед до подачи стартового сигнала, эти спортсмены должны вернуться к своим ранее занимаемым позициям. Это контролируется судьями на стартовой линии, и процедура старта начинается снова;

4.5.5. (4.5.e) Состоявшийся старт с ранее стартовавшими: в случае раннего старта нескольких спортсменов, гонка может быть продолжена, и судьи по фальстарту могут посчитать, что старт состоялся. Ранее стартовавшие получают штрафное время в первой транзитной зоне, в соответствии с длиной дистанции (10 сек для спринтерской дистанции, 15 сек для стандартной и 30 сек для средней и длинной дистанций). В случае эстафеты, штрафное время (10 сек) получает первый спортсмен в команде;

4.5.6. (4.5.f) Похожая процедура применяется на старте любого соревнования по дисциплинам триатлона, начинающихся с бега с интерпретацией плавательного старта в старт бега.

4.6. Процедура старта волнами (для спортсменов возрастных групп):

4.6.1. (4.6.a) Спортсмены группируются в предстартовой зоне согласно назначенной стартовой волне;

4.6.2. (4.6.b) Спортсмены вызываются в стартовую зону и занимают места на старте согласно инструкциям судьи;

4.6.3. (4.6.c) После того, как все спортсмены заняли свои позиции, подаётся команда «На старт!»;

4.6.4. (4.6.d) В любое время после этого, подается стартовый сигнал. Спортсмены начинают движение;

4.6.5. (4.6.e) Фальстарт: в случае фальстарта (когда несколько спортсменов начинают движение вперед до подачи стартового сигнала), эти спортсмены должны вернуться к своим ранее занимаемым позициям. Это контролируется судьями на стартовой линии, и процедура старта начинается снова;

4.6.7. (4.6.f) Состоявшийся старт с ранее стартовавшими: в случае раннего старта нескольких спортсменов, гонка может быть продолжена, и судьи по фальстарту могут посчитать, что старт состоялся. Ранее стартовавшие получают штрафное время в первой транзитной зоне, в соответствии с длиной дистанции (10 сек. для спринтерской дистанции, 15 сек для стандартной и 30 сек для средней и длинной дистанций). В случае эстафеты штрафное время получает первый спортсмен в команде;

4.6.8. (4.6.g) Похожая процедура применяется на старте любого соревнования по дисциплинам триатлона, начинающихся с бега с интерпретацией плавательного старта в старт бега;

4.6.9. (4.6.h) Спортсмены, стартовавшие в любой группе, ранее той, к которой они приписаны, дисквалифицируются;

4.6.10. (4.6.i) Для спортсменов, опоздавших к старту предписанной им группы, для старта требуется разрешение старшего судьи на старте. Стартовое время такого спортсмена совпадает со стартовым временем предписанной ему группы.

4.7. Процедура старта (интервальная стартовая система):

4.7.1. (4.7.a) Спортсмены должны выходить к стартовой линии вовремя;

4.7.2. (4.7.b) Для записи всей процедуры старта используется видеочамера;

4.7.3. (4.7.c) Судьи на старте отвечают за синхронизацию своего времени со временем хронометриста;

4.7.4. (4.7.d) Судьи на старте должны обеспечить всем спортсменам возможность стартовать в нужное время. Ассистент, отвечающий за фиксацию деталей нарушений при старте, должен находиться рядом со стартёром. Точное время старта спортсмена фиксируется как электронными, так и ручными хронометрами на случай, если жюри посчитает, что его запоздавший старт вызван форс-мажорными обстоятельствами;

4.7.5. (4.7.e) Спортсмены вызываются к стартовой зоне и занимают места согласно инструкциям судьи;

4.7.6. (4.7.f) За десять минут до старта все спортсмены должны быть готовы и стоять перед стартовой зоной;

4.7.7. (4.7.g) За пять минут до старта, спортсменов просят занять позиции в стартовой зоне;

4.7.8. (4.7.h) За одну минуту до старта спортсменов просят зайти в воду или подойти к линии старта;

4.7.9. (4.7.i) Когда все спортсмены займут исходное положение, начинается процедура старта. Подается команда «На старт!»;

4.7.10. (4.7.j) Стартовый сигнал подаётся одновременно с началом отсчёта времени для соответствующей группы;

4.7.11. (4.7.k) Спортсмен, стартовавший ранее в состоявшемся старте, не вызывается повторно на линию старта;

4.7.12. (4.7.l) Ранее стартовавшие участники получают штрафное время в первой транзитной зоне;

4.7.13. (4.7.m) Спортсмен, стартовавший до начала процедуры старта или стартовавший в группе, к которой он не приписан, дисквалифицируется;

4.7.14. (4.7.n) Спортсмены, опоздавшие к старту своей группы, должны получить разрешение стартовать от старшего судьи на старте;

4.7.15. (4.7.o) Стартовым временем отдельно взятого спортсмена будет считаться время старта его группы. Не может быть сделана никакая корректировка его времени старта.

4.8. Snaryazhenie:

4.8.1. (4.8.a) Шапочка для плавания:

- Во время плавательного сегмента все спортсмены должны носить плавательную шапочку данного официального мероприятия;
- Плавательные шапочки представляются оргкомитетом соревнований;
- Если спортсмен решает надеть две шапочки, официальная шапочка должна быть надета сверху с момента построения спортсменов в линию в начале процедуры старта;
- На шапочке не разрешаются никакие спонсорские логотипы, кроме нанесённых оргкомитетом соревнований;
- Спортсменам не разрешается изменять плавательные шапочки никоим образом;
- Нарушения в ношении официальной плавательной шапочки или изменения в официальной плавательной шапочке может привести к наказанию вплоть до дисквалификации.

4.8.2.(4.8.b) Стартовые костюмы (трисьюты):

- Спортсмены должны носить официально утверждённые стартовые костюмы на старте, где не используются гидрокостюмы. Если спортсмен решает надеть более чем один стартовый костюм, оба костюма должны быть сертифицированы. Внешний костюм должен соответствовать правилам униформы и не должен сниматься в течение всего соревнования;
- Стартовые костюмы не должны включать неопреновые сегменты;
- Если костюм имеет молнию, она должна располагаться на спине за исключением соревнований на среднюю и длинную дистанции. Молния должна быть не длиннее 40 см;
- Когда использование гидрокостюмов запрещено, не разрешается ношение одежды, покрывающей руки ниже плеч, а также, покрывающей любую часть ног ниже колен, за исключением указанных в пункте 2.8.3. (2.8.c);
- Нанесённые логотипы должны располагаться только в разрешённых местах.

4.8.3. (4.8.c) Гидрокостюмы:

- Толщина гидрокостюма не должна превышать 5 мм. Если гидрокостюм состоит из двух предметов, общая толщина перекрывающихся предметов не должна превышать предела толщины в 5 мм;
- Запрещаются какие-либо средства передвижения, которые могут давать преимущество спортсмену или представлять опасность для других спортсменов;
- Внешняя часть гидрокостюмов должна соответствовать телу спортсмена во время плавания;

- Гидрокостюм может покрывать любую часть тела спортсмена за исключением лица, кистей рук и ступней ног;

- Отсутствуют какие-либо ограничения длины молнии.

4.8.4. (4.8.d) Запрещённое снаряжение:

4.8.4.1. Спортсменам запрещено носить или использовать:

- искусственные средства передвижения;
- средства для плавания;
- перчатки или носки;
- гидрокостюмы, или какие-либо части гидрокостюмов, когда они запрещены;
- не сертифицированные стартовые костюмы;
- трубки для плавания;
- стартовые номера (только при плавании без гидрокостюмов);
- наушники, оголовья или технические затычки, которые вставляются или закрывают уши, за исключением защитных затычек для ушей;

5. Любые ювелирные изделия считаются опасными для самих участников или других спортсменов (спортсменам может быть предложено снять любые подобные вещи).

5. СЕГМЕНТ ВЕЛОГОНКИ.

5.1. Общие правила:

5.1.1. (5.1.a) Спортсмену не разрешается:

- Блокировать других спортсменов;
- Находиться в сегменте велогонки с голым торсом;
- Продвигаться вперед без велосипеда;
- Использовать велосипед отличный от представленного для контроля.

5.1.2. (5.1.b) Опасное поведение:

- Спортсмены должны соблюдать правила дорожного движения во время проведения мероприятия за исключением случаев, когда технический делегат дал другие инструкции;
- Спортсмен, вышедший за пределы трассы по причинам безопасности, должны вернуться на неё без получения какого-либо преимущества. В противном случае, спортсмен наказывается штрафным временем, которое надо отбыть в транзитной зоне (для участников возрастных групп) или в штрафной зоне бегового сегмента (для остальных категорий).

5.2. Снаряжение:

5.2.1. (5.2.a) В общем случае, Правила вида спорта «велоспорт-шоссе» от 1 января текущего года, действительны во время соревнований, а также во время ознакомительных мероприятий и официальных тренировок:

- В соревнованиях по триатлону и дуатлону, где разрешен драфтинг, применяются Правила вида спорта «велоспорт-шоссе» для групповых гонок;
- В соревнованиях по триатлону и дуатлону, где запрещён драфтинг, применяются Правила вида спорта «велоспорт-шоссе» (индивидуальной гонки на время с отдельным стартом);
- В соревнованиях по зимнему триатлону и кросс-триатлону применяются Правила вида спорта «велоспорт-маунтинбайк».

5.2.2. (5.2.b) Гоночный велосипед – это транспортное средство с двумя колёсами одинакового диаметра, приводимое в движение человеческой силой. Переднее колесо должно быть управляемым; заднее колесо приводится в движение посредством системы, включающей педали и цепь. Велосипеды имеют соответствующие характеристики в следующих разделах:

5.2.3. (5.2.c) Для гонок с разрешенным драфтингом:

5.2.3.1. Рамы:

- Рама велосипеда должна быть традиционной формы, т.е. в виде треугольника, собранного из трех прямых или конусовидных трубчатых элементов, (которые могут быть круглыми, овальными, приплюснутыми, каплевидными или другой формы в поперечном сечении) так, чтобы форма каждого элемента включала прямую линию. Элементы рамы должны располагаться таким образом, чтобы точки соединения следовали следующей схеме: верхняя (горизонтальная) труба рамы соединяет вершину рулевой колонки рамы и вершину подседельной трубы рамы; подседельная труба рамы (от которой продолжается подседельный штырь) соединяется внизу с кареточным узлом (кареткой), нижняя труба рамы должна соединять каретку с нижним концом рулевой колонки. Задние треугольники должны быть образованы нижними перьями задней вилки, наклонными (верхними) перьями задней вилки и подседельной трубой рамы, причем наклонные перья задней вилки крепятся к подседельной трубе рамы в местах, находящихся в пределах границ, установленных для крепежа верхней трубы рамы. Максимальная высота элементов должна быть 8 см, а минимальная ширина – 2,5 см. Минимальная ширина элементов верхних и нижних перьев задней вилки - 1 см. Минимальная ширина элементов передней вилки – 1 см, эти элементы могут быть прямыми или изогнутыми. Максимальное отношение любых двух размеров в поперечном сечении любой трубы не может быть более чем 1:3.

- Велосипед не должен быть длиннее 185 см и шире 50 см;
- Расстояние от земли до оси каретки должно быть в пределах от 24 до 30 см;
- Расстояние между осью переднего колеса и вертикальной линией, проходящей через ось каретки должно быть не менее 54 см и не более 65 см;

- Запрещаются любые приспособления, добавляемые или встраиваемые в конструкцию велосипеда, которые предназначены для уменьшения, или имеют эффект уменьшения сопротивления воздуха, или искусственно ускоряют продвижение велосипедиста (защитный экран, фюзеляж в виде обтекателя или что-либо подобное).
- Велосипеды утвержденные для групповых шоссейных гонок, всегда допускаются на мероприятия, допускающие драфтинг;
- Велосипеды утвержденные для гонок с отдельным стартом, запрещены, если они не соответствуют указанным выше условиям.

5.2.3.2 Положение седла:

- Это правило распространяется только на мероприятия для мужчин и женщин, юниоров и юниорок до 23 лет. Расстояние между передней точкой седла и вертикальной линией проходящей через центр каретки не должно быть менее 5 см для мужчин и 2 см для женщин и спортсмен не имеет права регулировать положение седла за пределами этого расстояния во время соревнования;
- В случае если пропорции спортсмена – соотношение бедро/голень, отличаются от среднестатистических 56%/44% и приближаются к 50%/50%, спортсмен вправе запросить разрешение на иное положение седла;
- Исключения из этого правила могут быть запрошены за 30 дней до гонки РСФспортсмена к ФТР;
- Между вертикальной линией, проходящей через ось каретки, и вертикальной линией, проходящей через ось переднего колеса, должно быть расстояние не менее 54 см и не более 65 см;
- Обтекатели запрещаются. Запрещаются любые приспособления, добавляемые или встраиваемые в конструкцию велосипеда, которые предназначены для уменьшения, или которые имеют эффект уменьшения сопротивления воздуха, или искусственно ускоряют продвижение велосипедиста, такие, как защитный экран, фюзеляж в виде обтекателя или что-либо подобное;
- Не разрешаются нетрадиционные велосипеды или необычные велосипеды или снаряжение до тех пор, пока на детали этой конструкции не будет получено разрешение от ФТР за 30 дней до начала соревнований. Снаряжение на утверждение в ФТР должно быть представлено, по крайней мере, за 7 дней до начала мероприятия.
- На велосипеде могут присутствовать только логотипы производителя велосипедов;
- Логотипы, расположенные на раме велосипеда, не должны мешать идентификации велосипедных стартовых номеров;
- Предоставленные оргкомитетом гонки наклейки со стартовым номером участника, должны быть расположены в предписанных местах, без каких-либо изменений;

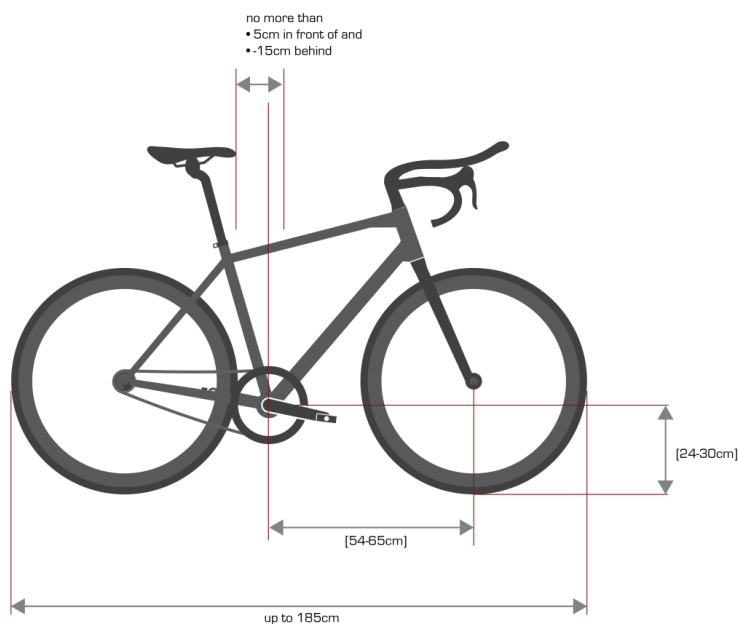
5.2.4. (5.2.d) Для мероприятий с запрещенным драфтингом, и для соревнований возрастных групп с разрешенным драфтингом:

- Велосипед не должен быть длиннее 185 см и шире 50 см;
- Расстояние между землей и центром каретки должно быть между 24 и 30 см;
- Расстояние между центром оси переднего колеса и вертикальной линией, проходящей через ось каретки должно быть не менее 54 см и не более 65 см;

5.2.4.1. Рама велосипеда должна быть традиционной формы, т.е. строится вокруг замкнутого контура из прямых или конических трубчатых элементов, (которые могут быть круглые, овальные, сплюснутые, каплевидной формы или иными в поперечном сечении) велосипед построен вокруг ромбовидной формы (без подседельной трубы). Допускается если верхние перья задней вилки не соединены с горизонтальной трубой в единый узел.

5.2.4.2. Положение седла:

- Крайняя передняя точка седла не должна быть более чем на 5 см впереди или на 15 см позади, вертикальной линии, проходящей через центр каретки;



5.2.4.3. Нетрадиционные и необычные велосипеды:

- Нетрадиционные велосипеды, необычные велосипеды или снаряжение запрещены до тех пор, пока не будет получено разрешение от ФТР запрошенное не позднее, чем за 30 дней до начала соревнования. При соблюдении всех остальных условий Правил, полное описание оборудования, включая изображения должно быть представлено в ФТР.

5.2.4.4. Логотипы и номера на раме:

- На велосипеде спортсмена могут присутствовать только логотипы производителя велосипедов;

- Логотипы, расположенные на раме велосипеда, не должны мешать идентификации велосипедных стартовых номеров;
- Предоставленные Оргкомитетом гонки наклейки со стартовым номером участника, должны быть расположены в предписанных местах, без каких-либо изменений.

5.2.5. (5.2.e) Колёса:

5.2.5.1. Ни одно из колёс не может включать механизмы, способные ускорять его движение;

5.2.5.2. Трубки должны быть хорошо приклеены, эксцентрики должны быть закрыты и плотно зажаты, колеса должны быть надежно правильно закреплены на раме;

5.2.5.3. На каждом колесе должен быть исправный тормоз;

5.2.5.4. Колёса можно менять только на официальных колесных станциях, если они предусмотрены;

5.2.4.5. Судья на станции смены колёс предоставляет спортсмену соответствующее колесо. Участник обязан самостоятельно поменять колесо. Колёса, предназначенные для других спортсменов или команд, не могут использоваться;

5.2.5.6. Для соревнований мужчин, женщин; юниоров, юниорок до 23 лет; юниоров, юниорок до 19 лет; юношей, девушек 15-17 лет разрешается использовать колеса соответствующие следующим критериям:

- Диаметр между 55 см минимум и 70 см максимум, включая шину;
- Оба колеса должны быть одинакового диаметра;
- Колеса должны иметь не менее 20 металлических спиц;
- Максимальная ширина обода 25 мм;
- Все компоненты должны быть идентифицируемыми и доступными в продаже;

5.2.5.7. Для соревнований с разрешённым драфтингом, заднее колесо может быть дисковым. Однако, это условие может быть изменено ТД в целях безопасности, например, при сильном ветре;

5.2.6. (5.2.f) Руль велосипеда:

5.2.6.1. В соревнованиях с разрешённым драфтингом, применяются следующие рули:

- Традиционные рули типа «баранка» с заглушками на концах;
- Насадки (лежаки) не должны выступать за пределы тормозных рычагов;
- Насадки должны иметь твёрдую фабрично изготовленную перемычку, соединяющую обе части в крайней точке. Замкнутый впереди контур без выступающих вперед рычагов переключателей и тормозных рычагов;

- Тормоза и переключатели на конце насадок запрещены. Наибольшая разница между наивысшей точкой руля и самой нижней внутренней частью подлокотника не должна превышать 10 см;

- Фляги и флягодержатели не могут быть установлены на руль или на рулевую насадку.

5.2.6.2. В соревнованиях с запрещенным драфтингом разрешены рули и рулевые насадки не выступающие за пределы переднего края переднего колеса. Насадки состоящие из двух частей могут не иметь соединительной перемычки. Все концы труб должны быть заглушены.

5.2.7. (5.2.g) Шлемы:

- Разрешены к использованию только сертифицированные велосипедные шлемы традиционной конструкции;

- Шлемы должны применяться во всей официальной деятельности, когда спортсмен использует велосипед: на соревнованиях, во время ознакомительных и тренировочных заездов;

- Внесение изменений в любую часть шлема, включая подбородочный ремень, или отсутствие любой части шлема, включая внешнюю обшивку, запрещено;

- Шлем должен быть правильно надет и надежно застёгнут во всё время, когда спортсмен использует велосипед, что означает - с момента, когда велосипед забирается со стойки в начале велосипедного сегмента, до того момента, когда велосипед поставлен в стойку по окончании велосипедного сегмента;

- Если спортсмен сходит на велосипеде с трассы, по какой-либо причине, он не может ослаблять или снимать шлем до тех пор, пока он/она не покинет пределы трассы и не сойдет с велосипеда. Спортсмен должен надёжно застегнуть шлем на голове перед возвращением на велотрассу или перед тем как сесть на велосипед;

- Шлемы должны соответствовать Правилам для униформы.

5.2.8. (5.2.f) Дисковые тормоза

5.2.8.1. Дисковые тормоза разрешены на следующих соревнованиях:

- Все гонки с запрещённым драфтингом по триатлону и дуатлону;

- Кросс-триатлон;

- Зимний триатлон.

5.2.9. (5.2.j) Запрещённое снаряжение:

5.2.9.1. Запрещённое снаряжение включает, но не ограничивается:

- Наушники, гарнитура или противозумные беруши, которые вставляются или закрывают уши;

- Стекланные контейнеры;

- Мобильные телефоны или другие электронные устройства для прослушивания или коммуникационные устройства;

- Велосипед или части велосипеда, не соответствующие данным Правилам;

- Униформа, не соответствующая Правилам по униформе;
- 5.2.10. (5.2.k) Любое оборудование или устройства, перевозимые в ходе сегмента велогонки или добавляемые к велосипеду, подлежат утверждению главным судьёй перед гонкой. Оборудование должно быть установлено безопасно, чтобы не подвергать опасности любого спортсмена и не должно давать нечестное преимущество;
- 5.2.11. (5.2.l) Для использования фотоаппаратов и видеокамер необходимо получить разрешение главного судьи, все изображения и отснятый видеоматериал должны копироваться для ФТР. Использование этого материала в коммерческих целях требует утверждения в ФТР.

5.3. Проверка велосипедов:

- 5.3.1. (5.3.a) Проверка велосипедов включает все требования изложенные в пункте 5.2;
- 5.3.2. (5.3.b) Визуальный осмотр велосипеда проводится при регистрации в транзитной зоне, перед соревнованиями. Судьи проверяют велосипеды на предмет их соответствия Правилам;
- 5.3.3. (5.3.c) Спортсмены имеют право обратиться за подтверждением о допуске (соответствии правилам) своего велосипеда к главному судье соревнований после брифинга спортсменов;
- 5.3.4. (5.3.d) Один спортсмен имеет право на проверку только одного велосипеда;
- 5.3.5. (5.3.e) Все спортсмены должны поместить свои велосипеды на стойку до закрытия транзитной зоны. Спортсмен, который не может сделать это, должен проинформировать главного судью.

5.4. Круговые спортсмены (обгон на круг):

- 5.4.1. (5.4.a) Спортсмены, которых лидеры перегоняют на круг, будут сняты с велогонки судьями. По соображениям безопасности судьи могут предупредить этот обгон и снять спортсмена с дистанции, если он находится ближе, чем в 100 метрах от лидера и судьи абсолютно уверены, что произойдет обгон. Это положение может быть изменено ТД.

5.5. Драфтинг (лидирование):

- 5.5.1. (5.5.a) Общие принципы:

5.5.1.1. Драфтинг – это въезд в специальную (запрещенную) зону за велосипедом или транспортным средством. Существует два вида соревнований, в зависимости от разрешения драфтинга:

- Гонки с разрешённым драфтингом;
- Гонки с запрещённым драфтингом.

5.5.1.2. Гонки могут быть с разрешённым или запрещённым драфтингом в соответствии с таблицей:

Соревнования с разрешённым или запрещённым драфтингом:

	Юниоры юниорки до 19 лет, юноши, девушки 15-17 лет	Юниоры, юниорки до 23 лет	Мужчины, женщины	Возрастные группы
ТРИАТЛОН				
Эстафеты	разрешён	разрешён	разрешён	
Спринтерская дистанция	разрешён	разрешён	разрешён	оба варианта
Стандартная дистанция		разрешён	разрешён	не разрешён
Средняя и длинная дистанции			не разрешён	не разрешён
ДУАТЛОН				
Эстафеты	разрешён	разрешён	разрешён	
Спринтерская дистанция	разрешён	разрешён	разрешён	оба варианта
Стандартная дистанция		разрешён	разрешён	не разрешён
Средняя и длинная дистанции			не разрешён	не разрешён
АКВАТЛОН				
ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН (все дистанции)	разрешён			
КРОСС -ТРИАТЛОН, (все дистанции)	разрешён			

5.5.2. (5.5.b) Соревнования с разрешённым драфтингом:

5.5.2.1. Запрещается драфтинг за участником противоположного пола;

5.5.2.2. Запрещается драфтинг за мотоциклом или автомобилем.

5.5.3. (5.5.c) Соревнования с запрещённым драфтингом:

5.5.3.1. Запрещается драфтинг за другим спортсменом или транспортным средством. Спортсмены должны пресекать попытки других участников драфтинговать;

5.5.3.2. Спортсмен может ехать где угодно по дистанции при условии, что он займет первую позицию без контакта с другими участниками. Во время велогонки спортсмен должен оставлять место для других участников, чтобы они могли совершать необходимые бесконтактные маневры. Необходимое место должно быть оставлено для обгона;

5.5.3.3. Спортсмен, создающий ситуацию, чтобы воспользоваться драфтингом, несет за это ответственность;

5.5.3.4. Драфтинг– это въезд в специальную (запрещенную) зону за велосипедом или транспортным средством:

- Для средней и длинной дистанций: Зона драфтинга для велосипеда составляет 12 метров по ширине дороги, измеренная от передней кромки переднего колеса. Спортсмен может войти в драфтинговую зону другого спортсмена, но должно быть видно, что он проезжает через эту зону. Максимальное время прохождения зоны драфтинга 25 секунд;

- Для стандартной и короткой дистанций: Зона драфтинга для велосипеда имеет длину 10 метров по ширине дороги, измеренная от передней кромки переднего колеса. Спортсмен может войти в зону драфтинга другого спортсмена, но должно быть видно, что он проезжает через эту зону. Максимальное время прохождения зоны драфтинга 20 секунд;

- Зона драфтинга за мотоциклом: зона драфтинга позади мотоцикла составляет 12 м. Это применимо только для мероприятий, разрешающих драфтинг;

- Зона драфтинга для автомобиля: зона драфтинга позади автомобиля составляет 35 м и распространяется на любое транспортное средство во время велогонки. Это справедливо также для мероприятий, разрешающих драфтинг.

5.5.3.5. Вхождение в зону драфтинга велосипеда: Спортсмену разрешается входить в зону драфтинга велосипеда при следующих обстоятельствах:

- Если спортсмен входит в зону драфтинга и продвигается сквозь неё в течение 20 секунд, чтобы совершить манёвр обгона;

- В целях безопасности;

- 100 м до и после пункта медицинской помощи или транзитной зоны;

- При резком повороте;

- Если ТД исключит участок маршрута из-за узости дороги, строений, объезда или по другим причинам в целях безопасности.

5.5.3.6. Обгон:

- Обгоном считается ситуация, когда переднее колесо велосипеда одного спортсмена находится впереди переднего колеса велосипеда другого участника;

- После обгона спортсмен должен выехать из зоны драфтинга в течение 5 секунд;
- Спортсмены должны следить за трассой и не блокировать проезд других участников по дистанции. Блокировкой считается, когда спортсмен не может проехать из-за того, что передний спортсмен перекрывает проезд (обгон) другого, едущего с более высокой скоростью участника;
- ТД инструктирует спортсменов во время брифинга, по какой стороне они должны проезжать мимо другого спортсмена.

5.6. Наказания за драфтинг:

5.6.1. (5.6.a) Драфтинг запрещен в гонках, объявленных гонками без драфтинга;

5.6.2. (5.6.b) Судьи обязаны уведомлять спортсменов, допустивших драфтинг, что они наказываются временным штрафом. Такое уведомление должно быть выражено ясно и недвусмысленно;

5.6.3. (5.6.c) Наказанный спортсмен должен остановиться в ближайшей штрафной зоне и отстоять там положенное время в зависимости от длины дистанции в гонке. Одну минуту для спринтерской дистанции, две минуты для стандартной дистанции и пять минут для средней и длинной дистанции;

5.6.4. (5.6.d) Остановиться в ближайшей штрафной зоне – обязанность наказанного спортсмена. В противном случае, это может привести к его дисквалификации;

5.6.5. (5.6.e) Повторное нарушение правил драфтинга приведёт к дисквалификации на соревнованиях со стандартной дистанцией или более короткой дистанцией;

5.6.6. (5.6.f) Третье нарушение правил драфтинга приведёт к дисквалификации в соревнованиях на среднюю и длинную дистанции.

5.7. Блокировка:

5.7.1. (5.7.a) Спортсмен должен держаться на велотрассе таким образом, чтобы не создавать опасность блокированием других спортсменов. Блокировка заключается в том, что позади идущий спортсмен не может обогнать впереди идущего из-за препятствия на его пути. Спортсмены, замеченные в блокировке, останавливаются судьями и отправляются в ближайшую штрафную зону.

6. БЕГОВОЙ СЕГМЕНТ.

6.1. Общие правила:

6.1.1. (6.1.a) Спортсмен обязан:

- Бежать или идти;
- Носить официальный стартовый номер. На всероссийских соревнованиях по решению ТД спортсменам категорий мужчины и женщины может быть разрешено не носить стартовые номера, о чём спортсмены будут извещены на брифинге перед гонкой;
- Не ползти;
- Не бежать с голым торсом;
- Не бежать в шлеме;
- Не использовать столбы, деревья и другие фиксированные элементы для помощи при манёврах на траектории движения;
- Не сопровождаться на дистанции членами команды, менеджерами команды или другими лидерами, задающими темп бега;
- Не бежать вместе с другими спортсменами, которые опережают на один или несколько кругов (это распространяется на «мужчин», «женщин», «юниоров», «юниоров», «юношей», «девушек»).

6.2. Определение момента финиша:

6.2.1. (6.2.a) Спортсмен рассматривается как финишировавший в тот момент, когда любая часть его торса пересечёт вертикальную линию, проходящую через передний край финишной линии.

6.3. Принципы техники безопасности:

6.3.1. (6.3.a) Ответственность оставаться на дистанции остается за спортсменом. Любой спортсмен, который покажется судьям или медицинским работникам, представляющий опасность для себя или других, может быть отстранён от соревнований.

6.3.2. (6.3.b) Спортсмены не могут сопровождаться в финишном створе любым лицом, не соревнующимся в данной гонке.

6.4. Запрещённое снаряжение:

6.4.1. (6.4.a) Наушники, гарнитуры, мобильные телефоны или другое электронное прослушивающее коммуникационное оборудование, или технические вкладыши (наушники), которые вставляются или закрывают уши;

6.4.2. (6.4.b) Стекланные контейнеры;

6.4.3. (6.4.c) Стартовые костюмы, не соответствующие Правилам по униформе.

7. ТРАНЗИТНАЯ ЗОНА.

7.1. Общие правила:

7.1.1. (7.1.a) Всем спортсменам необходимо иметь надежно застёгнутые шлемы с момента, когда они забирают свои велосипеды со стоек перед началом сегмента велогонки до тех пор, пока они не поставят велосипеды в стойки после завершения велогонки;

7.1.2. (7.1.б) Спортсмены должны ставить велосипеды только в свои стойки;

7.1.2.1. Для традиционных стоек, велосипед должен ставиться следующим образом:

- Для первой транзитной зоны: в вертикальном положении подвешенным за передний край седла на горизонтальной перекладине так, чтобы переднее колесо было направлено в середину транзитного прохода. Судьи могут обозначить исключения;

- Для второй транзитной зоны: рулём в любом направлении, оба рычага тормозов или сиденье должны быть в 0,5 метра от номера стойки или таблички с номером. Велосипед должен быть подвешен таким образом, чтобы не блокировать и не мешать продвижению других спортсменов.

7.1.2.2. В случае индивидуальной стойки, велосипед должен быть поставлен в стойку в первой транзитной зоне задним колесом, а во второй транзитной зоне – любым колесом;

7.1.3. (7.1.c) Спортсмены должны размещать всё своё оборудование, которое будет использоваться позже на гонке в контейнер (ящик, корзину) на расстоянии до 0,5 м от номера стойки. Если контейнер не предусмотрен, 0,5 м будет измеряться от номера стойки или таблички с фамилией и стартовым номером. Контейнер, если он предусмотрен, должен находиться в пределах 0,5 м от номера стойки или таблички. Все уже использованное оборудование должно быть помещено в контейнер. Предмет считается помещённым в контейнер, когда большая часть его находится внутри контейнера. Только оборудование, которое будет использоваться во время соревнования, можно оставлять в транзитной зоне. Все остальное имущество и оборудование должны быть удалены до начала гонки;

7.1.4. (7.1.c) Если спортсмен желает использовать те же самые беговые туфли в дуатлоне для второго бега, их не нужно помещать в контейнер в первой транзитной зоне, однако, только одна пара беговых туфель может находиться на земле в любое время во время гонки. Беговые туфли должны располагаться в 0,5 метра от контейнера спортсмена (номера стойки/таблички с именем);

7.1.5. (7.1.d) Велотуфли, очки, шлем и другое оборудование для велогонки могут быть расположены на велосипеде;

7.1.6. (7.1.e) Спортсмены не должны мешать другим участникам перемещаться по транзитной зоне;

7.1.7. (7.1.f) Спортсмены не должны касаться оборудования других участников в транзитной зоне;

7.1.8. (7.1.g) Езда на велосипеде внутри транзитной зоны запрещена, за исключением случаев, когда велотрасса проходит сквозь транзитную зону. Спортсмены должны сесть на свои велосипеды после линии посадки, имея полный контакт одной ногой с землёй после линии посадки. Спортсмены должны сойти с велосипедов перед линией схода с полным контактом одной ноги с землёй до линии схода. В транзитной зоне (до линии посадки и после линии схода) велосипед можно вести только руками. Если во время манёвров посадки или схода спортсмен потеряет велотуфлю (и) или другое снаряжение, это будет поднято судьями, никакого штрафа за это не последует. Линии посадки и схода являются частью транзитной зоны;

7.1.9. (7.1.h) Обнажение тела или непристойное обнажение запрещаются;

7.1.10. (7.1.i) Спортсменам не разрешается останавливаться в проходе транзитной зоны;

7.1.11. (7.1.j) Запрещается помечать позиции спортсменов в транзитной зоне. Пометки, полотенца и предметы, используемые с целью пометки позиций, будут удаляться без предупреждения спортсменов;

7.1.12. (7.1.k) Ремешок на шлеме должен оставаться расстегнутом в транзитной зоне, пока спортсмен проходит первый этап;

7.1.13. (7.1.l) Для случаев, когда применяется система сбора мешков, все оборудование должно быть помещено в соответствующий мешок, предоставленный местным организационным комитетом. Единственное исключение – велосипедные туфли, которые могут оставаться прикрепленными к педалям в любое время.

8. КАТЕГОРИИ СОРЕВНОВАНИЙ.

8.1. (8.1.a) ФТР может организовывать чемпионаты и первенства России по следующим дистанциям и категориям, показанным в данной таблице:

Дисциплины и дистанции	«Мужчины», «женщины» (*Elite)	«Юниоры», «юниорки» 18-23 лет (*U23)	«Юниоры», «юниорки» 16-19 лет (*Junior) «юноши», «девушки» 15-17 лет (*Youth) «юноши», «девушки» 13-14 лет
ТРИАТЛОН			
Командная эстафета	Да	Да	Да

Спринтерская дистанция	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да	
Длинная дистанция	Да	Да	
ДУАТЛОН			
Командная эстафета	Да		Да
Спринтерская дистанция	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да	
Средняя дистанция	Да	Да	
АКВАТЛОН			
Спринтерская дистанция	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да	Да
Длинная дистанция	Да	Да	
ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН			
Командная эстафета	Да		Да
Спринтерская дистанция	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да	
КРОСС-ТРИАТЛОН			
Спринтерская дистанция	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да	

* - по классификации Международного союза триатлона (ITU).

Величины дистанций приведены в Приложении А.

8.2 (8.2.b) Региональные спортивные федерации могут включать каждую из этих категорий в свои чемпионаты и первенства.

10. СОРЕВНОВАНИЯ.

10.1. Общий старт:

10.1.1. (10.1.a) Для обеспечения безопасности спортсменов существуют ограничения на количество спортсменов, стартующих одновременно. Технический делегат может применять более низкие лимиты, чем указанные, в зависимости от условий проведения соревнований.

	Триатлон. Стандартная и короткие дистанции	Триатлон. Средние и длинные дистанции(*)	Кросс - триатлон, кросс - дуатлон, зимний триатлон. Все соревнования	Дуатлон. Все соревнования
Мужчины, женщины	75	100	100	100
Юниоры до 23 лет	75	100	100	100
Юниоры до 19 лет	75	Не проводится	100	100
Юноши, девушки 15-17 лет	75	Не проводится	100	75

() Триатлон на длинную дистанцию может иметь более многочисленные стартовые группы, если дается старт с воды и получено разрешение Технического Делегата.*

10.1.2. (10.1.b) Участники, выступающие в одной категории, могут быть разделены на две или более стартовые группы при условии:

- Обе/все стартовые группы должны иметь примерно равные количества включенных в их состав спортсменов;
- Спортсмены из одного субъекта РФ должны быть разбиты случайным образом на две стартовые группы с включением примерно равного количества в каждую из групп;
- Команды лишь с одним спортсменом будут включены в ту или иную стартовую группу для сохранения численного баланса групп. Схожий принцип формирования стартовых групп применяется для команд с нечетным количеством спортсменов;
- Победителем будет спортсмен с самым быстрым результатом независимо от того, в какой стартовой группе он/она стартовал;
- Итоговый протокол будет содержать спортсменов из обеих стартовых групп, отсортированных по показанному времени;
- Стартовые группы со спортсменами одной категории должны следовать сразу же друг за другом;
- Эти стартовые группы не должны включать спортсменов другой категории.

10.2. Плавание:

10.2.1. (10.2.a) Технический Делегат может изменить дистанцию плавательного сегмента или даже отменить его из-за большой скорости течения и других представляющих опасность факторов;

10.2.2. (10.2.b) Качество воды:

10.2.2.1. Смешанная проба воды, отобранная из трех различных мест плавательной дистанции, должна быть проанализирована, и данные результаты определяют, состоится ли соревнование по плаванию. Плавание будет разрешено, если следующие показатели воды будут ниже критических уровней:

Морская и проточная вода:

- Кислотность (РН) между 6 и 9;
- Энтерококки не более 100 колониеобразующих единиц на 100 мл;
- Кишечная палочка (Эшерихия коли) не более 250 колониеобразующих единиц 100мл;

Внутренние воды:

- Кислотность(РН) между 6 и 9;
- Энтерококки не более 200 колониеобразующие единицы на 100 мл;
- Кишечная палочка (Эшерихия коли) не более 500 колониеобразующих единиц на 100 мл;
- Наличие сине-зелёных водорослей, цветение воды/пена и плавающие вещества (цианобактерии) не более 100 000 клеток/мл.
- Все единицы замеров должны быть выражены в количестве колониеобразующих единиц на 100 мл воды.

10.2.2.2. Если тест качества воды показывает значения, выходящие за критические показатели, указанные выше, плавание должно быть отменено, если только не будет разрешения со стороны Медицинского и Антидопингового Комитета.

10.3 Транзитная зона:

10.3.1. Технический Делегат должен определить положение линий посадки и схода с велосипеда. Обе линии должны рассматриваться как часть зоны транзита.

10.4 Велогонка:

10.4.1. (10.4.a) Допустимое отклонение в 10% принимается для дистанции велосипедного сегмента при условии, что это утверждено Техническим Делегатом. Для соревнований на среднюю и длинную дистанции допустимое отклонение ограничено 5%;

10.4.2. (10.4.b) Должно быть следующее минимальное число штрафных зон:

- Соревнования на стандартную и более короткие дистанции: одна на каждые 10 км;
- Соревнования на среднюю и длинную дистанции: одна на каждые 30 км;

10.8. Лимит времени:

- 10.8.1. (10.8.a) Технический делегат может определить лимит времени прохождения для всей гонки или для прохождения любой промежуточной точки.
- 10.8.2. (10.8.б) Если есть лимит времени, то это должно быть объявлено не менее чем за 30 дней до закрытия регистрации.

11. СУДЬИ.

11.1. Общие положения:

- 11.1.1. (11.1.a) В обязанности судей входит проведение соревнования в соответствии с Правилами вида спорта «триатлон»;

11.2. Судьи:

- 11.2.1. (11.2.a) Судьями на всех гонках являются:

11.2.1.1. Технический делегат является делегатом ФТР и гарантом того, что соревнования проводятся в соответствии с Правилами. Технический Делегат ФТР обеспечивает выполнение всех аспектов Правил и Руководства по организации соревнований. Организационные комитеты могут изменять условия проведения гонок согласно указаниям ТД в любое время. Аккредитованные тренеры информируются об этих изменениях. ТД контролирует техническое состояние трасс сегментов триатлона и транзитной зоны. Даёт рекомендации по устранению недостатков. Назначается ФТР. Отвечает за организацию работы Апелляционного жюри соревнований;

11.2.1.2. Ассистент (помощник) Технического Делегата (ПТД) помогает ТД в выполнении его обязанностей;

11.2.1.3. Главный судья контролирует сертификацию судей, своей подписью фиксирует официальные результаты и принимает окончательные решения в случае нарушения правил. В процессе соревнования осуществляет руководство по всем направлениям работы судейской коллегии, контролирует ход соревнований в соответствии с Правилами, Положением и Регламентом, в том числе работу секретариата, своих заместителей, службу судейских кадров. Принимает решения о дисквалификации спортсменов;

11.2.1.4. Главный секретарь работает под руководством главного судьи. Участвует в разработке плана проведения соревнования, координирует работу ГСК с другими службами и судейскими бригадами соревнований, организует работу по подготовке и выпуску протоколов соревнований, несет ответственность за их достоверность;

11.2.1.5. Заместитель главного судьи руководствуется указаниями главного судьи. При его отсутствии исполняет его обязанности. Отвечает за технические аспекты соревнований. Руководит работой судейских служб по сегментам триатлона и транзитной зоне. Отвечает за оборудование сегментов триатлона и транзитной зоны;

11.2.1.6. Заместитель главного секретаря отвечает за секретарскую работу, связанную с техническими аспектами соревнований. Готовит стартовые протоколы и номера участников соревнований. Готовит бланки для старта, хронометража, подсчёта результатов, контроля трассы. Обеспечивает объявление результатов соревнований. Определяет личные и командные результаты и представляет их на утверждение жюри или ГСК;

11.2.1.7. Заместитель главного судьи по сегментам триатлона руководствуется указаниями главного судьи и главного секретаря. Является руководителем соревнований в период прохождения одного из сегментов триатлона (плавательного, велогонки, бегового, лыжной гони). Отвечает за готовность сегмента к проведению соревнований. Выбирает и подготавливает дистанцию сегмента. Измеряет трассу, составляет её схему и профили. Обеспечивает необходимый контроль за безопасностью участников. Обеспечивает необходимое количество судей на дистанции и оборудования;

11.2.1.8. Заместитель главного судьи в транзитной зоне руководствуется указаниями главного судьи и главного секретаря. Является руководителем соревнований в период прохождения участниками транзитной зоны. Обеспечивает необходимый контроль за безопасностью участников. Отвечает за готовность сегмента к проведению соревнований;

11.2.1.9. Судья по информации обеспечивает информацией о ходе соревнований тренеров, руководителей и членов сборных команд;

11.2.1.10. Судья-стартёр контролирует готовность участников с момента вызова их на старт и до ухода со старта по сигналу. Подает стартовые команды и стартовый сигнал;

11.2.1.11. Главный хронометрист контролирует работу всех хронометристов, как на старте, так и на финише. Следит за правильностью регистрации времени прихода участников;

11.2.1.12. Старший судья по компьютерной обработке результатов осуществляет компьютерную обработку результатов соревнований. Готовит протоколы;

11.2.1.13. Старший судья на финише руководит работой финишной бригады;

11.2.1.14. Судья-помощник стартёра проверяет готовность необходимого оборудования на старте, проверяет по стартовым протоколам явку участников на старт;

11.2.1.15. Судья на дистанции осуществляет контроль за исполнением Правил соревнований в прохождении дистанции. Следит за безопасностью выступления спортсменов. В случае нарушения Правил соревнований участником – немедленно направляет письменный отчет (записку) об этом инциденте заместителю главного судьи по соответствующему сегменту триатлона;

11.2.1.16. Судья-счётчик ведет регистрацию кругов, которые полностью преодолели спортсмены. Один из счетчиков кругов должен отвечать за показ на табло количества оставшихся кругов. О начале последнего круга подавать сигнал лидеру гонки;

11.2.1.17. Судьи в плавательном сегменте (назначаются при проведении соревнований в дисциплинах триатлон и акватлон):

- Судьи по безопасности обеспечивают меры обеспечения безопасности участников на воде;
- Судьи на поворотах контролируют правильность прохождения поворотных буёв спортсменами.

11.2.1.18. Судьи в сегменте велогонки (назначаются при проведении соревнований в дисциплинах триатлон, дуатлон, зимний триатлон, кросс-триатлон):

- Судьи-мотоциклисты на дистанции: судьи на мотоциклах ведут лидера по дистанции. Сопровождают последнего участника велогонки. Мобильные судьи на мотоциклах осуществляют контроль за прохождением спортсменами дистанции велогонки. Обеспечивают безопасность гонщиков;
- Судья пункта технической помощи контролирует соблюдение Правил при замене колёс или другом ремонте, осуществляемом участниками в ходе гонки. Принимает оборудование у представителей команд;
- Судья в машине сопровождения (назначаются при проведении соревнований в дисциплинах триатлон, дуатлон) осуществляет контроль за соблюдением участниками Правил на дистанции велогонки. Обеспечивает безопасность и оказывает оперативную помощь участникам.

11.2.1.19. Судьи в беговом сегменте:

- Лидирующий и замыкающий велосипедисты: Лидирующий судья следует на велосипеде в 20 м от лидера гонки, указывая направление и обеспечивая беспрепятственное движение бегуна. Замыкающий следует в 10 м за последним участником;
- Судья-контролёр на повороте осуществляют контроль прохождения поворотов. Фиксируют порядок прохода поворотов участниками;

11.2.1.20. Судьи в транзитной зоне осуществляют проверку технического состояния велосипедов и велошлемов. Контролируют соответствие экипировки и инвентаря спортсменов Правилам. Контролируют сход участников с велосипеда перед входом в транзитную зону. Контролируют соблюдение участниками Правил при прохождении транзитной зоны. Контролируют посадку участников на велосипед на выходе из транзитной зоны;

11.2.1.21. Судья-хронометрист определяет время прохождения контрольной отметки по секундомеру;

11.2.1.22. Секретарь судьи-хронометриста регистрирует время финиша участников, указывая их номера;

11.2.1.23. Судья-фиксатор на финише фиксирует момент пересечения участником линии финиша;

11.2.1.24. Судья порядка прихода объявляет порядок прихода участников, называет и фиксирует номера спортсменов при прохождении ими линии финиша;

11.2.1.25. Судья по компьютерной обработке результатов осуществляет компьютерную обработку итогов регистрации, жеребьевки, результатов соревнований, выводит предварительные и итоговые протоколы соревнований.

11.2.1.26. Судья по маркировке осуществляют нанесение номеров на тело спортсменов (триатлон, дуатлон, акватлон). Маркирует лыжи, проверяет маркировку лыж после финиша (зимний триатлон);

11.2.1.27. Судьи могут быть аккредитованы в качестве официальных проверяющих велосипедов для проведения контроля за технологическим мошенничеством. Полную процедуру можно найти в Приложении N;

11.2.1.28. Апелляционное жюри соревнований назначается Техническим Делегатом;

11.4. Апелляционное жюри:

11.4.1. (11.4.a) ТД должен назначить членов Апелляционного жюри следующим образом:

11.4.1.1. Апелляционное жюри состоит из 3 человек:

- Технический делегат, или ассистент технического делегата, который возглавляет Апелляционное жюри;
- Член Президиума ФТР или иной представитель ФТР. В их отсутствии представитель проводящей региональной спортивной федерации;
- Представитель проводящей региональной спортивной федерации.

11.4.1.2. Апелляционное жюри может приглашать на слушания экспертов, которые могут выступать, но не голосовать;

11.4.2. (11.4.b) Членство в Апелляционном жюри соревнования не совместимо со статусом:

- Судьи на том же самом соревновании за исключением ТД;
- Аккредитованного тренера на том же самом соревновании;
- Спортсмена, участвующего в том же самом соревновании.

11.4.3. (11.4.c) Обязанности Апелляционного жюри:

- Апелляционное жюри выносит официальные решения по всем апелляциям и протестам;
- Апелляционное жюри обладает полномочиями по изменению результатов соревнования вследствие своего решения по апелляции или протесту. Эти изменения результатов связаны с решениями о применении и толковании правил судьями и/или жюри соревнований;
- Апелляционное жюри должно начинать работу до брифинга спортсменов и заканчивать после окончания соревнования;
- Председатель Апелляционного жюри несет ответственность за оформление в письменном виде решений по всем апелляциям.

11.4.4. (11.4.d) График встреч Апелляционного жюри. Апелляционное жюри должно встречаться как минимум:

- После брифинга спортсменов;
- За 1 час до начала соревнования;
- После финиша последнего участника.

11.4.5. (11.4.e) Принципиальность Апелляционного жюри:

11.4.5.1. Апелляционное жюри соблюдает следующие принципы:

- Проявляет равное отношение ко всем предусмотренным фактическим данным и свидетельским показаниям;
- Сознает, что честные свидетельские показания могут различаться и находиться в конфликте в результате личных наблюдений или воспоминаний;
- Имеет открытый для обсуждения подход, пока не собраны все доказательства;
- Признает, что спортсмен является невиновным до тех пор, пока предполагаемое нарушение не будет доказано с использованием всех доступных средств.

11.4.5.2. Конфликт интересов:

- Председатель Апелляционного жюри решает, имеет ли кто-либо из членов жюри конфликт интересов;
- В случае конфликта интересов Председатель Апелляционного жюри должен заменить члена, имеющего конфликт интересов, по своему усмотрению. Апелляционное жюри должно сохранять свой первоначальный численный состав;
- Подразумевается, что Председатель Апелляционного жюри конфликта интересов не имеет.

11.5. Технологические средства:

11.5.1. Судьи могут использовать любой вид электрической, электронной, магнитной, технологической поддержки, чтобы получать данные или доказательства несоблюдения правил.

12. ПРОТЕСТЫ.

12.1. Общие положения:

12.1.1. (12.1.a) Протест направляется против поведения спортсмена, судьи или условий проведения соревнования. Любой спортсмен или любой назначенный представитель региональной спортивной федерации может подать протест главному судье соревнований при том условии, что данный протест ранее не рассматривался судьями и по нему не выносилось официального решения главного судьи соревнований.

12.2. Протесты, связанные с правом на участие:

12.2.1. (12.2.a) Протесты, связанные с правом спортсмена на участие, должны подаваться главному судье соревнований до брифинга спортсменов. Апелляционное жюри соревнований должно принять решение на встрече, следующей сразу после брифинга спортсменов.

12.3. Протесты, связанные с трассой соревнования:

12.3.1. (12.3.a) Протесты, связанные с безопасностью трассы соревнований или отклонениями в правилах, должны подаваться главному судье соревнований не позднее, чем за 24 часа до старта гонки.

12.4. Протесты, связанные с гонкой:

12.4.1. (12.4.a) Любой спортсмен, который заявляет протест на действия другого участника или судьи, должен сделать это в адрес главного судьи соревнований не позднее, чем через 5 минут после его финиша. В случае протеста, который инициирован в этот интервал времени, временное ограничение на подачу протеста расширяется дополнительно на 15 минут.

12.5. Протесты, связанные со снаряжением:

12.5.1. (12.5.a) Протесты, связанные со снаряжением спортсмена, которое нарушает условия, установленные в Правилах, должны быть сделаны в адрес главного судьи соревнований не позднее, чем через 5 минут после его финиша. В случае протеста, который инициирован в этот интервал времени, временное ограничение на подачу протеста расширяется дополнительно на 15 минут.

12.6. Протесты, связанные с хронометражем и результатами соревнования:

12.6.1 (12.6.a) Протесты в отношении опечаток в результатах, которые не отражают решения главного судьи соревнований или Апелляционного жюри соревнований, могут быть переданы в письменной форме спортсменом или РСФ Техническому Делегату в течение тридцати (30) дней после соревнования.

12.7. Информация по протесту:

12.7.1. Информация, которая должна быть включена:

- Предполагаемое правило, которое было нарушено;
- Место и приблизительное время предполагаемого нарушения;
- Участники предполагаемого нарушения;
- Изложение, включая схематическое представление предполагаемого нарушения, если это возможно;
- Имена свидетелей, наблюдавших предполагаемое нарушение.

12.8. Протестные процедуры:

12.8.1 (12.8.a) Следующая процедура должна выполняться в случае подачи протеста:

- Протесты должны направляться в адрес главного судьи соревнований за подписью заявителя протеста, в сроки, указанные выше;
- Главный судья соревнований должен оповестить через доску объявлений в финишной зоне, что подан протест;
- Заявитель протеста и обвиняемый и/или их тренер или представитель должны присутствовать. Если заявитель протеста отсутствует, слушания по протесту могут быть отложены или отменены. Апелляционное жюри должно определить, является ли отсутствие во время слушания обоснованным;
- Не присутствие с любой стороны во время слушания может служить основанием для Апелляционного жюри для вынесения заочного решения;
- Если одобрит Председатель Апелляционного жюри, то вместо заявителя протеста или обвиняемого могут присутствовать их представители;
- Слушание не должно быть публичным (открытым);
- Председатель Апелляционного жюри должен объяснить процессуальные моменты и права каждой из сторон;
- Председатель Апелляционного жюри должен зачитать протест;
- Заявителю протеста и обвиняемому должно быть дано достаточное время, чтобы изложить свою точку зрения на инцидент;
- Свидетели (до 2-х с каждой стороны) могут говорить до 3-х минут каждый;
- Апелляционное жюри должно выслушать доказательства и вынести решение простым большинством;
- Решение должно быть объявлено немедленно и доведено в письменной форме до всех сторон по их запросу;
- Апелляционное жюри должно оформить протокол, включающий решение Апелляционного жюри, который должен быть утвержден всеми членами Апелляционного жюри в конце встречи. Протокол должен быть передан в ФТР.
-

12.9. Процесс пересмотра результатов:

12.9.1. (12.9.a) Региональные спортивные федерации могут запросить пересмотр результатов на основе новых доказательств. Этот запрос будет направлен в ФТР, которая будет решать, будет ли открываться дело о пересмотре результатов;

12.9.2. (12.9.b) Группа по пересмотру, назначенная ФТР примет решение по делу о пересмотре результатов сохранения или изменения результатов;

12.9.3. (12.9.c) Пересмотренные результаты будут объявлены и опубликованы. Спортсмены будут проинформированы.

13. АПЕЛЛЯЦИИ.

13.1. Апелляционная подведомственность:

13.1.1. (13.1.a) Апелляция – это просьба о пересмотре решения, вынесенного главным судьей соревнований (уровень 1), Апелляционным жюри соревнований (уровень 2). Образец формы для апелляции доступен в Приложении С;

13.1.2. (13.1.b) Решения любого Апелляционного жюри соревнований могут быть обжалованы в ФТР за исключением:

- Решений, принятых комиссией по антидопинговым слушаниям;
- Решений о применении и толковании Правил соревнований судьями и/или жюри соревнований.

13.2. Уровни апелляции:

13.2.1. (13.2.a) В случае апелляции Уровня 1 необходимо соблюдать следующую процедуру:

13.2.1.1. Представитель РСФ или спортсмен может подать апелляцию на решение главного судьи соревнований в Апелляционное жюри. Форму для соответствующей апелляции можно получить у главного судьи соревнований;

13.2.1.2. Апелляции направляются в письменном виде главному судье соревнований за подписью подателя апелляции;

13.2.1.3. Спортсмен или представитель региональной спортивной федерации, апеллирующие к решению главного судьи соревнований, должны инициировать апелляцию в течение 5 минут после его финиша участника. Если апелляция инициирована в указанный интервал времени, временное ограничение на подачу апелляции расширяется на дополнительные 15 минут. Для командных соревнований, это ограничение времени относится к финишу командной гонки (эстафеты);

13.2.1.4. Главный судья соревнований должен оповестить через доску объявлений, что подана апелляция;

13.2.1.5. Апелляция должна содержать:

- Наименование соревнования, место, время;
- Имя подателя апелляции, адрес, телефон, факс, электронная почта;
- Имена свидетелей;
- Предполагаемое решение по предмету апелляции;
- Факты нарушения;
- Аргументация/краткое изложение апелляции.

13.2.1.6. Податель апелляции и обвиняемый и/или их представитель должны присутствовать. Если податель апелляции не присутствует, слушание по

апелляции может быть отложено или отменено. Апелляционное жюри должно определить, является ли отсутствие на слушании обоснованным;

13.2.1.7. Не присутствие с любой стороны во время слушания может служить основанием для Апелляционного жюри для вынесения заочного решения; Если председатель Апелляционного жюри одобрит, то вместо подателя апелляции или обвиняемого могут присутствовать их представители;

13.2.1.8. Слушание не должно быть публичным (открытым);

13.2.1.9. Председатель Апелляционного жюри должен объяснить процессуальные моменты и права каждой из сторон;

13.2.1.10. Председатель Апелляционного жюри должен зачитать апелляцию;

13.2.1.11. Подателю апелляции и обвиняемому должно быть дано достаточное время, чтобы изложить свою точку зрения на инцидент;

13.2.1.12. Свидетели (до 2-х с каждой стороны) могут говорить до 3-х минут каждый;

13.2.1.13. Апелляционное жюри должно выслушать доказательства и вынести решение простым большинством;

13.2.1.14. Решение должно быть объявлено немедленно и доведено в письменной форме до всех сторон по их запросу;

13.2.1.15. Апелляционное жюри должно оформить протокол, включающий решение Апелляционного жюри, который должен быть утвержден всеми членами Апелляционного жюри в конце встречи. Протокол должен быть передан в ФТР;

13.2.2. (13.2.b) В случае апелляции Уровня 2 необходимо соблюдать следующую процедуру:

13.2.2.1. На решения любого Апелляционного жюри может быть подана апелляция в ФТР;

13.2.2.2. Только апелляции, поддержанные региональными спортивными федерациями, должны приниматься на рассмотрение;

13.2.2.3. Апелляции могут быть представлены на рассмотрение не позднее 30 календарных суток после встречи Апелляционного жюри, или в течение 30 календарных суток после вынесения решения Апелляционным жюри;

13.2.2.4. Апелляции должны представляться на рассмотрение в письменной форме на имя Генерального Секретаря ФТР.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН ТРИАТЛОНА

14. ТРИАТЛОН В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ.

14.1. Определение:

14.1.1. (14.1.a) Триатлон в закрытом помещении состоит из сегментов плавания, велогонки и бега, которые проводятся в закрытом помещении таком, как спортивный павильон, который имеет плавательный бассейн, велотрек и беговую дорожку.

14.2. Плавание:

14.2.1. (14.2.a) На плавательную дорожку 2,5 метра шириной допускаются два спортсмена.

14.3. Транзитная зона:

14.3.1. (14.3.a) После плавания должен быть временной интервал «нейтрализации» в 10 секунд, который обязателен для всех участников. Целью этого периода является вытирание полотенцем излишков воды с тела спортсмена. Вода на дорожке делает ее очень скользкой и опасной для всех спортсменов. Несоблюдение этого правила должно приводить к дисквалификации.

14.4. Велогонка:

14.4.1. (14.4.a.) Круговые спортсмены не снимаются с гонки;

14.4.2. (14.4.b) Допускается драфтинг со спортсменами, проходящими различные круги.

14. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТРИАТЛОНУ НА СРЕДНЮЮ И ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИИ.**14.1. Внешняя помощь:**

15.1.1. (15.1.a) Медицинская помощь, питание и прием жидкостей разрешены на пунктах организаторов соревнований или в тренерских зонах. Всякая другая внешняя помощь запрещается.

15.2. Медицинские принципы:

15.2.1. (15.2.a) Конкретные медицинские положения, включая положения на «жаркую погоду» и планы по медицинской эвакуации должны быть разработаны медицинским директором гонки во взаимодействии с ТД.

15.3. Дистанции:

15.3.1. (15.3.a) Гоночная трасса должна быть достаточно холмистой и иметь технические аспекты, вызывающие затруднения. 5% отклонение по длине дистанции для велотрассы допускается при условии, что оно утверждено ТД.

15.4. Штрафные санкции:

15.4.1. (15.4.a) 5-минутный штраф должен налагаться за нарушение правила драфтинга, который должен исполняться в следующей штрафной зоне;
 15.4.2. (15.4.b) Если спортсмен получает 3 штрафа за драфтинг, он должен быть дисквалифицирован.

15.5. Тренерские зоны:

15.5.1. (15.5.a) Тренерам выделяются обозначенные зоны, доступные на сегментах велогонки и бега, чтобы поддерживать спортсменов собственным питанием и напитками.

15.6. Транзитная зона:

15.6.1. (15.6.a) В транзитной зоне персонал оргкомитета могут помогать спортсменам в получении и размещении своих велосипедов и выдаче их снаряжения. Данное сервисное обслуживание должно быть равным для всех спортсменов;

15.6.2. (15.6.b) Спортсменам разрешается заменять стартовый костюм в транзитной зоне. Если спортсмену необходимо обнажиться, это действие необходимо выполнить внутри палатки, обеспечиваемой для этой цели оргкомитетом гонки. Вся униформа, используемая спортсменом, должна соответствовать Правилам.

15.7. Стартовые костюмы (униформа):

15.7.1 (15.7.a) Разрешается молния спереди;

15.7.2 (15.7.b) Застежка-молния может быть расстегнута до конца грудины во время соревнований, за исключением последних 200 метров пробега, когда ее необходимо застегнуть.

16. КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И ЭСТАФЕТНЫЕ ГОНКИ.

16.1. Виды соревнований:

16.1.1. (16.1.a) Командные соревнования проводятся на дистанциях и по категориям, показанным в данной таблице:

Дисциплина триатлона	Тип соревнования
Триатлон	3 чел. одного пола / 4 чел. смешанная эстафета (2 м + 2 ж)
Триатлон длинная дистанция	Со сложением 3-х лучших результатов по времени
Дуатлон	3 чел. одного пола /

	4 чел. смешанная эстафета (2 м + 2 ж)
Триатлон - зимний	3 чел. одного пола / 4 чел. смешанная эстафета (2 м + 2 ж)
Триатлон - кросс	3 чел. одного пола / 4 чел. смешанная эстафета (2 м + 2 ж)

16.3. Определения:

16.3.1. (16.3.a) Смешанная эстафета: Команда состоит из 4 спортсменов: 2-х мужчин и 2-х женщин, которые соревнуются в следующем порядке: женщина, мужчина, женщина, мужчина. Это действительно для триатлона, дуатлона, кросс-дуатлона и зимнего триатлона. Итоговое время команды начинается со старта первого члена команды и заканчивается с финишем четвертого спортсмена. Время отсчитывается непрерывно и отсчёт времени не прерывается между спортсменами;

16.3.2. (16.3.b) Эстафета из 3-х спортсменов: Команда состоит из 3-х спортсменов одного пола. Это действительно для триатлона, кросс-триатлона, дуатлона, кросс-дуатлона и зимнего триатлона. Итоговое время команды начинается со старта первого члена команды и заканчивается с финишем четвертого спортсмена. Время отсчитывается непрерывно и отсчёт времени не прерывается между спортсменами;

16.3.3. (16.3.d) Командные соревнования, основанные на индивидуальных результатах: Итоговое время команды является результатом сложения 3-х лучших результатов по времени спортсменов одной команды и одного пола. В случае равенства результатов время, показанное третьим членом команды, должно определить результат всей команды;

16.4. Результаты:

16.4.1 (16.4.a) Каждая региональная спортивная федерация может вносить в стартовый список более одной команды, но лишь одна команда с наилучшим финишным результатом должна быть внесена в официальные результаты соревнования и будет иметь право на награды (медали) и денежный приз.

16.5. Требования:

16.5.1. (16.5.a) Применяются основные положения Правил. Минимальный возраст равен 15 годам.

16.6. Стартовые костюмы (униформа):

16.6.1. (16.5.a) Применяются Правила для униформы. Все члены команды должны носить одинаковые стартовые костюмы.

16.7. Брифинг перед командной эстафетой:

16.7.1. (16.7.a) Брифинг перед командной эстафетой. Брифинг для тренеров должен проводиться за день до соревнования.

16.8. Состав команды:

16.8.1. (16.8.a) Тренер команды должен объявить состав команды на брифинге перед командной эстафетой. Все составы команд должны быть опубликованы после брифинга перед командной эстафетой;

16.8.2. (16.8.b) За 2 часа до старта гонки тренер может связаться с ТД по вопросу изменения состава команды, в противном случае состав команды, объявленный на брифинге перед командной эстафетой, остается в силе.

16.9. Регистрация в день гонки, предстартовая проверка:

16.9. (16.9.a) Все члены команд должны проходить регистрацию вместе;

16.9.2. (16.9.b) Члены команды могут использовать один и тот же велосипед.

16.10. Передача эстафеты:

16.10.1. (16.10.a) Передача эстафеты от одного члена команды другому должна проводиться внутри зоны передачи, длина которой равна 15 метров;

16.10.2. (16.10.b) Передача выполняется прибывающим спортсменом путем контакта его руки и тела стартующего спортсмена внутри зоны передачи эстафеты;

16.10.3. (16.10.c) Если передача эстафеты происходит непреднамеренно вне зоны передачи, команда должна получить штрафные 10 секунд, которые должны отбываться в штрафной зоне. Если передача эстафеты была сделана преднамеренно вне зоны передачи эстафеты, команда должна быть дисквалифицирована;

16.10.4. (16.10.d) Если передача эстафеты не выполнена, команда должна быть дисквалифицирована;

16.10.5. (16.10.e) До момента передачи эстафеты спортсмены должны ожидать в зоне накопления до тех пор, пока судья не разрешит им войти в зону передачи эстафеты.

16.11. Штрафная зона:

16.11.1. (16.11.a) Нарушения стартовой процедуры перед официальным стартом и оставление застёгнутым ремешка шлема в транзитной зоне должны отбываться спортсменом, который нарушил правило;

16.11.2. (16.11.b) Все временные штрафы должны составлять 10 секунд и должны отбываться в штрафной зоне. Эти временные штрафы могут отбываться любым членом команды, который соревнуется в настоящее время.

16.12. Финиш:

16.12.1. (16.12.a) Только последнему члену команды разрешается пересекать финишную черту.

18. ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН.

18.1. Определение:

18.1.1. (18.1.a) Зимний триатлон может проводиться в двух различных форматах:

- Бег, велогонка на горном велосипеде и лыжная гонка, называется зимним триатлоном;
- Бег на снегоступах, бег на коньках и лыжная гонка, называется S3 зимним триатлоном.

18.1.2. (18.1.b) Все этапы гонки предпочтительно проводить на снегу или льду. Беговой и велосипедный сегменты также могут проводиться и на других поверхностях.

18.2. Официальная тренировка и знакомство с трассой:

18.2.1. (18.2.a) Официальная тренировка и ознакомительные мероприятия проводятся ТД и оргкомитетом. Спортсмены и тренеры могут посещать данные официальные тренировки и ознакомительные мероприятия;

18.2.2. (18.2.b) Поведение в дни гонок: Во время проведения гонки спортсменам не разрешается разминаться на трассе или знакомиться с трассой.

18.3. Беговой сегмент:

18.3.1. (18.3.a) Беговая обувь являются обязательной на беговом сегменте. Это правило не применяется к спортсменам возрастных групп;

18.3.2. (18.3.b) Разрешается использовать беговую обувь с шипами.

18.4. Велогонка МТВ:

18.4.1. (18.4.a) Минимальный размер шин составляет 26 x 1,5 дюйма, что подразумевает, что наименьшая ширина шины не может быть меньше 40 мм;

18.4.2. (18.4.b) Переднее и заднее колесо могут иметь разный диаметр;

- 18.4.3. (18.4.c) Велогонка на соревнованиях по зимнему триатлону проводится на трассах по пересеченной местности, а также может быть проведена на обычных дорогах;
- 18.4.4. (18.4.d) Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды;
- 18.4.5. (18.4.e) Драфтинг разрешается. По требованиям безопасности может быть запрещен обгон других спортсменов перед входом в транзитную зону. Круговые спортсмены не снимаются с гонки;
- 18.4.6. (18.4.f) Ремонт велосипедов во время гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только инструментом имеющимся с собой;
- 18.4.7. (18.4.g) Обязательно использование велосипедной обуви на сегменте велогонки. Данное правило не применяется к спортсменам возрастных групп;
- 18.4.8. (18.4.h) Шипованные шины разрешаются при условии, что шипы короче 5 мм, измеренные от поверхности шины;
- 18.4.9. (18.4.i) Разрешены традиционные велосипедные МТВ рули. Концы труб должны иметь заглушки.

18.5. Лыжная гонка:

- 18.5.1. (18.5.a) Тестирование снаряжения (лыж) разрешается до гонки на специально обозначенной лыжне или на гоночной трассе при условии объявления этого судьями;
- 18.5.2. (18.5.b) Спортсмены не могут сопровождаться членами команды, тренерами, представителями или другими лидерами на трассе во время гонки;
- 18.5.3. (18.5.c) Разрешена замена одной лыжи и обеих лыжных палок;
- 18.5.4. (18.5.d) Спортсмены могут передвигаться на лыжах, используя предпочитаемый ими способ передвижения;
- 18.5.5. (18.5.e) Конкретные участки трассы могут иметь ограничения, на них обязательно использование классического стиля или одновременного бесшажного хода;
- 18.5.6. (18.5.f) Ношение велосипедного шлема на сегменте лыжной гонки не разрешается. Однако из-за влияния холодных температур на подвижность, ношение шлема может быть санкционировано ТД;
- 18.5.7. (18.5.g) Как только догоняющий спортсмен попросил уступить лыжню, обгоняемый спортсмен должен как можно скорее отойти в сторону;
- 18.5.8. (18.5.h) На финишной прямой (30 - 50 м) свободный стиль может быть запрещен. На специально подготовленных классических лыжнях одновременный бесшажный ход может быть обязательным. Это положение объявляется на брифинге спортсменов;
- 18.5.9. (18.5.i) Спортсмены не должны снимать лыжи, ближе 10 метров от финишной линии. Последняя проверка лыж проходит после этой линии;
- 18.5.10. (18.5.g) Лыжные ботинки являются обязательными для сегмента лыжной гонки. Это правило может не применяться для спортсменов возрастных групп.

18.6. Бег на снегоступах:

- 18.6.1. (18.6.a) Полную дистанцию участникам необходимо преодолеть на снегоступах, надетых на ноги;
- 18.6.2. (18.6.b) Спортсменам не разрешается менять ни один из снегоступов;
- 18.6.3. (18.6.c) Снегоступы должны быть как минимум 18 см (7 дюймов) в ширину и 51 см (20 дюймов) в длину, и иметь минимальную полезную поверхность 774 квадратных сантиметра (120 квадратных дюймов);
- 18.6.4. (18.6.d) После запроса на обгон, сделанного догоняющим спортсменом, обгоняемый спортсмен должен как можно скорее отойти в сторону;

18.7. Конькобежный сегмент:

- 18.7.1. (18.7.a) Разрешены все типы коньков, включая озёрные коньки (Nordicblades);

- 18.7.2. (18.7.b) Спортсменам не разрешается замена ни одного конька;
- 18.7.3. (18.7.c) После запроса на обгон, сделанного догоняющим спортсменом, обгоняемый спортсмен должен как можно скорее отойти в сторону;
- 18.7.4. (18.7.d) Спортсмены должны носить шлем, как указано в Правилах (5.2.e).

18.8. Транзитная зона:

- 18.8.1. (18.8.a) Передвижение на лыжах или велосипеде внутри транзитной зоны запрещается;
- 18.8.2. (18.8.b) Участники соревнований должны надевать и снимать свои снегоступы и коньки внутри транзитной зоны на отведённом им месте. Если предоставляется «Зона смены лезвий» спортсмены могут выбрать её, чтобы прикрепить лезвия там;
- 18.8.3. (18.8.c) В транзитной зоне судьи могут ассистировать спортсменам в получении и размещении их велосипедов и выдаче их снаряжения. Этот сервис должен быть равным для всех спортсменов;
- 18.8.4. (18.8.d) Все спортсмены должны быть в надёжно застёгнутом и правильно надетом шлеме, с момента снятия велосипеда со стойки или надевания коньков до тех пор, пока они не поставили велосипед в стойку после завершения велогонки или не сняли коньки;
- 18.8.4. (18.8.e) «Зона смены лезвий» может быть организована около кромки льда;
- 18.8.5. (18.8.f) Зона сброса мусора размещается после «линии постановки на лыжи», там спортсмены могут сбрасывать защитные приспособления для лыжных ботинок.

18.9. Тренерская зона:

- 18.9.1. (18.9.a) Тренерам отводится определенное место (Тренерская зона) на велосипедном и лыжном сегментах, чтобы подавать спортсменам их собственную пищу и напитки.

18.10.Определение финиша:

- 18.10.1. (18.10.a) Спортсмен считается «финишировавшим» в момент, когда носок его переднего лыжного ботинка пересекает вертикальную линию, идущую от передней кромки финишной линии.

18.11.Погодные условия:

- 18.11.1 (18.11.a) Гонка должна быть отменена, когда температура воздуха опускается ниже -18°C .

19. КРОСС –ТРИАТЛОН.

19.1. Общие положения:

19.1.1. (19.1.a) Кроссовый триатлон состоит из плавания, велогонки на горном велосипеде (МТВ) и бега по пересеченной местности.

19.2. Дистанции:

19.2.1. (19.2.a) Дистанция для кросс-триатлона приводится в Приложении А;
19.2.2. (19.2.c) Требования к трассе: она должна быть холмистой и иметь сложные технические аспекты. Предел допустимого отклонения длины дистанции велогонки – 5%, если это одобрено ТД.

19.3. Официальная тренировка и знакомство с трассой:

19.3.1. (19.3.a) Официальная тренировка и ознакомление с трассой должны проводиться ТД и оргкомитетом. Спортсмены и тренеры могут посещать официальную тренировку и мероприятия по ознакомлению с трассой;
19.3.2. (19.3.b) Поведение в дни гонок: Во время проведения гонки спортсменам не разрешается разминаться на трассе или знакомиться с трассой.

19.4. Сегмент велогонки МТВ:

19.4.1. (19.4.a) Максимальный диаметр шины для МТВ составляет 29 дюймов. Минимальный размер в поперечном сечении равен 1,5 дюйма;
19.4.2. (19.4.b) Передние и задние колёса могут иметь разный диаметр;
19.4.3. (19.4.c) Разрешены шипованные шины и шины без протектора (слики);
19.4.4. (19.4.d) Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды;
19.4.5. (19.4.e) Драфтинг разрешается. По требованиям безопасности может быть запрещен обгон других спортсменов перед входом в транзитную зону. Круговые участники не снимаются с гонки;
19.4.6. (19.4.f) Рулевые насадки запрещены;
19.4.7. (19.4.g) Традиционные шоссейные рули запрещены;
19.4.8. (19.4.h) Традиционные велосипедные МТВ рули разрешены. Концы труб должны иметь заглушки.

19.5. Беговой сегмент:

19.5.1. (19.5.a) Шипованные туфли разрешены.

19.6. Тренерские зоны:

19.6.1 (19.6.a) Тренерам отводится определенное место на велосипедном и беговом сегментах, чтобы подавать спортсменам их собственную пищу и напитки.

20. СОРЕВНОВАНИЕ В КВАЛИФИКАЦИОННОМ ОТБОРОЧНОМ ФОРМАТЕ.

20.1. Общие положения:

20.1.1. (20.1.a) Соревнование в квалификационном отборочном формате состоит из нескольких кругов отборочных соревнований, квалифицирующих спортсменов для следующего круга и в конечном итоге заканчивающихся финалом для определения победителя.

20.2. Круги:

20.2.1. (20.2.a) Круги называются полуфиналами и финалом;

20.2.2. (20.2.b) Соревнование должно проводиться в два круга;

20.2.3. (20.2.c) Полуфиналы и финал должны проводиться максимум среди 30 спортсменов. Число полуфиналов должно быть следующим:

Число полуфинальных стартов в зависимости от количества участников

Число участников	Полуфиналы
Менее 30	Никаких полуфиналов, сразу финал
От 31 до 60	2 полуфинала (15 - 30 атлетов в каждом)
От 61 до 90	3 полуфинала (20 - 30 атлетов в каждом)
От 91 до 120	4 полуфинала (22 - 30 атлетов в каждом)
От 121 до 150	5 полуфинала (24 - 30 атлетов в каждом)

20.3. Квалификация в финал:

20.3.1. (20.3.a) Из каждого полуфинала должно отбираться в финал конкретное число спортсменов. Кроме этого, некоторое число спортсменов отбирается из полуфиналов по наилучшим результатам:

Число участников	Полуфиналы	По результату в полуфинале	По времени
От 31 до 60	2	14	2
От 61 до 90	3	9	3
От 91 до 120	4	7	2
Более 121	5	5	5

20.3.2. (20.3.b) Спортсмены из различных отборочных стартов и с одинаковыми результатами (в секундах), которые стыкуются на последнюю квалификационную позицию, должны отбираться все, увеличивая число участников, отобранных в следующий круг;

20.3.3. (20.3.c) Спортсмены, которые не отобрались в финал, должны быть отсортированы по показанному времени. В случае отказа спортсменов от участия в финале должна быть выполнена замена на первого участника из этого списка не квалифицированных спортсменов. Замена происходит, если число участников финала становится меньше 30 (если спортсмены имеют одинаковый результат, то выбор производится по жребию). Крайний срок для замен должен совпадать с моментом открытия регистрации;

20.3.4. (20.3.d) В случаях, когда гонка имеет второй финал В, лучшие 30 спортсменов из полуфиналов, кто не отобрался в финал А, должны быть отсортированы в соответствии с показанными результатами и квалифицируются в финал В.

20.4. Распределение участников в полуфиналах:

20.4.1. (20.4.a) ТД должен составлять отборочные соревнования следующим образом:

20.4.1.1. Если отсутствуют подходящие рейтинги, участники должны распределяться в отборочных соревнованиях так, чтобы число спортсменов в полуфиналах было одинаковым (некоторые полуфиналы могут иметь на одного спортсмена больше, чем остальные). Участники от одной команды должны распределяться по отборочным соревнованиям по аналогичному принципу;

20.4.1.2. Если рейтинг доступен, спортсмены с рейтингом должны распределяться в соответствии с таблицей, приведенной ниже, а спортсмены без рейтинга должны замещать оставшиеся вакансии по принципу назначения одинакового числа участников от одной команды в каждое отборочное соревнование и сохранения одинакового численного состава для всех отборочных соревнований.

Распределение рейтинговых спортсменов по полуфиналам:

Полуфинал 1	Полуфинал 2	Предпоследний полуфинал (-1)	Последний полуфинал
1			
	2		
		3	
			4
			5
		6	
	7		
8			
9			
	10		
		11	
			12
			13
		14	
	15		
16			
17			
и т.д.			

Номер отражает позицию в рейтинге.

20.5. Нумерация:

20.5.1. (20.5.a) Стартовые номера в финале должны назначаться по первому критерию, в соответствии с местами в полуфиналах. Вторым критерием должен быть результат по времени, показанный в полуфинале, третий: позиция в рейтинге и четвертый: по жребию.

20.6. Результаты:

20.6.1. (20.6.a) Итоговыми результатами соревнования должны стать результаты финала;

20.6.2. (20.6.b) Если соревнование включено в любую систему подсчета рейтинга, которая назначает очки на большее число позиций, чем число финалистов, остающиеся очки должны присуждаться следующим образом:

- 20.6.2.1. Не финишировавшим в финале участникам (Н/Ф) в соответствии с их результатами, показанными в полуфиналах;
- 20.6.2.2. Не стартовавшим в финале участникам (Н/С) в соответствии с их результатами, показанными в полуфиналах;
- 20.6.2.3. Если гонка не имеет финала В: Спортсмены, которые не отобрались в финал, должны получить очки за свои результаты, показанные в полуфиналах. Если гонка имеет финал В: результаты финала В должны определить их очки.
- 20.6.2.4. Дисквалифицированные (ДСК) участники не зарабатывают никаких очков.

20. СОРЕВНОВАНИЯ С КВАЛИФИКАЦИЕЙ ПО ВРЕМЕНИ.

21.1. Основное:

- 21.1.1. (21.1.a) Соревнования с квалификационным стартом состоят из двух гонок, первая из которых (квалификация) проводится с отдельным стартом, когда спортсмены стартуют поодиночке один за другим, а вторая (финальная) проводится как массовый старт, в которой стартуют участники занявшие лучшее место в квалификационной гонке;
- 21.1.2. (21.1.b) Итоговыми результатами гонки являются результаты финала.

21.2. Формат гонки:

- 21.2.1. (21.2.a) Соревнования состоят из двух гонок;
- 21.2.2. (21.2.b) Гонки называются квалификациями и финалами;
- 21.2.3. (21.2.c) Квалификация проводится с отдельным стартом, драфтинг запрещён. Финал проводится с общего старта, драфтинг разрешён. В обеих квалификационных и финальных заездах спортсмены должны использовать велосипеды и велосипедное оборудование для велогонки с разрешённым драфтингом;
- 21.2.4. (21.2.d) Технический делегат определяет временной интервал между стартом каждого спортсмена в квалификации, который может составлять от 15 секунд до 3 минут;
- 21.2.5. (21.2.e) В финале участвуют 30 спортсменов. Главный судья выносит решение в соответствии с имеющимися техническими результатами. Если будет зафиксирован одинаковый результат (в секундах) для двух или более спортсменов, в финале может участвовать более 30 спортсменов.

21.3. Квалификация в финал:

- 21.3.1. (21.3.a) Спортсмены с 30 лучшими результатами в квалификации проходят в финал.
- 21.3.2. (21.3.b) Спортсмены, которые не прошли квалификацию в финал, получают места в итоговом протоколе в соответствии с их временем в

квалификации. В случае отказа спортсмена от участия в финале, место может перейти следующему по времени не квалифицировавшемуся спортсмену. Замена будет происходить только в том случае, если количество спортсменов в финале не более 30. Крайним временем для замены будет момент начала регистрации;

21.3.3. (21.3.c) В случае, если в гонке есть финал В, участники с 30 лучшими результатами в квалификации, не прошедшие квалификацию в финал А, будут квалифицироваться в финал В.

21.4. Нумерация и распределение спортсменов в квалификации:

21.4.1. (21.4.a) Номера спортсменов распределяются по правилам соревнований 2.10;

21.4.2. (21.4.b) Спортсмены будут стартовать один за другим, начиная с наибольшего стартового номера в порядке убывания;

21.4.3. (21.4.c) В случае, если спортсмены не являются на старт или если какой-либо стартовый номер не назначен, последовательность старта будет сохранена, как если бы во время, отведенное на этот неиспользованный номер стартовал участник;

21.4.4. (21.4.d) Стартовый протокол составляется следующим образом:

Стартовый номер	Имя	Фамилия	Страна, субъект РФ	Время старта
102	Иван	Петров	KAZ	09:00:00
101	Андрей	Павлов	USA	09:00:30
100	Евгений	Кириллов	KGZ	09:01:00
99	Павел	Андреев	RUS	09:01:30

21.5. Система старта квалификационной гонки:

21.5.1. (21.5.a) Применяются принципы, установленные в Правилах (4.7):

21.5.1.1. Спортсмены должны, вовремя явиться на старт;

21.5.1.2. Для записи всего старта должна использоваться видеочамера;

21.5.1.3. Судьи на старте отвечают за синхронизацию своих часов и часов хронометристов;

21.5.1.4. Судьи на старте должны предоставить всем спортсменам возможность стартовать в нужное время. Судья, ответственный за регистрацию факта любых нарушений на старте, должен находиться рядом со стартом. Точное время старта спортсмена должно фиксироваться как электроникой, так и ручным секундомером; на случай, если Апелляционное жюри соревнований решит, что его поздний старт был вызван форс-мажорными обстоятельствами;

21.5.1.5. Спортсмены выстраиваются в линию в соответствии с порядком старта. Спортсменам необходимо отметить себя в предстартовой зоне не менее чем за 2 минуты до старта;

21.5.1.6. Спортсмены будут проинформированы стартером о времени, оставшемся до старта, за 15 и 5 секунд до старта;

21.5.1.7. Судья-стартер объявляет о времени старта с помощью электронного или ручного громкоговорителя;

21.5.1.8. Спортсмены, стартовавшие ранее своего стартового времени, будут отозваны на стартовую линию. Любой спортсмен, не сделавший этого, будет дисквалифицирован. Спортсмены, стартующие позже своего стартового времени, должны получить разрешение стартовать от судьи на старте. Время старта этих спортсменов будет первоначально назначенное время их старта.

21.6. Распределение стартовых номеров на финал:

21.6.1. (21.6.a) Стартовые номера в финале назначаются в соответствии с результатами в квалификации. Спортсмен с наибольшим временем в квалификации получит номер 1 в финале. Номера спортсменов показавших одинаковое время будут распределены по жеребьевке.

21.7. Результаты:

21.7.1. (21.7.a) Итоговыми результатами этих соревнований будут результаты финальной гонки. Награды и призы будут распределены соответствующим образом;

21.7.2. (21.7.b) Если соревнование включено в любой рейтинг, который имеет очки на большее количество позиций, чем количество финишировавших в финале, оставшиеся очки будут присуждаться следующим образом:

21.7.2.1. Спортсменам нефинишировавшим (Н/Ф) в финале в соответствии с их временем в квалификации;

21.7.2.2. Спортсменам нестартовавшим (Н/С) в финале в соответствии с их временем в квалификации;

21.7.2.3. Если гонка не имеет финала В: спортсмены, не прошедшие квалификацию на финал, будут иметь баллы, распределенные в соответствии с их временем в квалификации. Если в гонке есть финал В: результаты финала В определяют их очки;

21.7.2.4. Дисквалифицированные спортсмены (ДСК) не получают каких-либо очков.

ПРИЛОЖЕНИЯ.**22. ПРИЛОЖЕНИЕ А: СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСТАНЦИИ И ТРЕБОВАНИЯ ПО ВОЗРАСТУ****Триатлон:**

	Плавание	Велогонка	Бег	Минимально допустимый возраст (лет)
Командная эстафета	250 - 300 м	5 - 8 км	1,5 – 2,0 км	13
Дистанция супер-спринта	250 - 500 м	6,5 - 13 км	1,7 - 3,5 км	13
Спринтерская дистанция	750 м	20 км	5 км	16
Стандартная дистанция	1500 м	40 км	10 км	18
Средняя дистанция	1900 - 3000 м	80 - 90 км	20 - 21 км	18
Длинная дистанция	1000 - 4000 м	100 - 200 км	10 – 42,2 км	18

Дуатлон:

	Бег	Велогонка	Бег	Минимально допустимый возраст (лет)
Командная эстафета	1,5 - 2 км	5 - 8 км	0,75 - 1 км	13
Спринтерская дистанция	1 км	5 км	1 км	13
Спринтерская дистанция	2 км	8 км	1 км	13
Спринтерская дистанция	5 км	20 км	2,5 км	16
Стандартная дистанция	5 - 10 км	30 - 40 км	5 км	18
Средняя дистанция	10 - 20 км	60 - 90 км	10 км	18

Акватлон:

	Бег	Плавание	Бег	Минимально допустимый возраст
Спринтерская дистанция	1,25 км	500 м	1,25 км	13
Спринтерская дистанция (холодная вода)		500 м	2,5 км	13
Стандартная дистанция	2,5 км	1000 м	2,5 км	16
Стандартная дистанция (холодная вода)		1000 м	5 км	16

Длинная дистанция	5 км	2000 м	5 км	18
Длинная дистанция (холодная вода)		2000 м	10 км	18

Зимний триатлон:

	Кросс (бег по пересеченной местности)	Велогонка МТВ	Лыжная гонка	Минимально допустимый возраст
Командная эстафета	2 - 3 км	4 - 5 км	3 - 4 км	13
Спринтерская дистанция	2 км	4 км	3 км	13
Спринтерская дистанция	3- 4 км	5 - 6 км	5 - 6 км	15
Стандартная дистанция	7 - 9 км	12 - 14 км	10 - 12 км	18

Кросс-триатлон:

	Плавание	Велогонка	Кросс	Минимально допустимый возраст
Спринтерская дистанция	200 м	5 км	1,5 км	13
Спринтерская дистанция	500 м	10 - 12 км	3 - 4 км	15
Стандартная дистанция	1000 - 1500 м	20 - 30 км	6 - 10 км	18

23. ПРИЛОЖЕНИЕ В: ФОРМА ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПРОТЕСТА.

БЛАНК ПРОТЕСТА:

Часть 1: Должна заполняться заявителем.

Протест должен быть оформлен в письменном виде, подписан заявителем с соблюдением условий, представленных в Правилах и представлен главному судье соревнований.

Название соревнования:		Дата соревнования:	
Место соревнования:		Время подачи протеста:	
Имя заявителя:		Стартовый номер:	
Субъект РФ заявителя:		Электронная почта:	
Адрес заявителя:	(улица, дом)	(город и почтовый индекс)	
Телефон (домашний):		Телефон (мобильный):	
Против кого подается протест - Имя:		Стартовый номер:	
Субъект РФ			

Протест является формальным выражением жалобы на поведение спортсмена, либо судьи гонки, либо на условия соревнования. Вы должны иметь существенную доказательную базу, включая свидетелей и Вы должны иметь желание принять участие в рассмотрении.

Какой вид протеста предполагается? (Отметьте только одну позицию.)

<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся трассы
<input type="checkbox"/>	Протест, против другого спортсмена или судьи
<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся допуска к соревнованиям
<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся хронометража
<input type="checkbox"/>	Протест, касающийся снаряжения

Подробные данные о свидетелях (2):

Имя свидетеля 1: _____

Имя свидетеля 2: _____

Нарушенные
правила:

--

Время
инцидента:

--

Где произошло нарушение. (Определите место. Если требуется, используйте дополнительный лист бумаги и нарисуйте схему.)			
Кто участвовал в нарушении?			
Как нарушение происходило (краткое изложение, произошедшего нарушения)?			
Подпись заявителя:		Дата:	

Часть 2: Только для официального использования.

Имена членов Апелляционного жюри соревнований и укажите численный состав коллегии, 3 или 5 членов <input type="checkbox"/> коллегия из 3-х членов <input type="checkbox"/> коллегия из 5-ти членов	1.
	2.
	3.
	4.
	5.
Действие судейской коллегии:	
Имя председателя Апелляционного жюри соревнования	
Подпись:	
Время, дата получения протеста:	
Время, дата рассмотрения протеста:	

24. ПРИЛОЖЕНИЕ С: ФОРМА БЛАНКА АПЕЛЛЯЦИИ.

БЛАНК АПЕЛЛЯЦИИ:

Часть 1: Должна заполняться просителем.

Апелляция должна быть оформлена в письменном виде, подписана просителем с соблюдением условий, представленных в Правилах и представленных ТД. Апелляция является запросом, опротестовывающим решение, вынесенное главным судьей гонки. Это первый уровень апелляции, которая заслушивается Апелляционным жюри соревнований.

Название соревнования:		Дата соревнования:	
Место соревнования:		Время подачи апелляции:	
Имя просителя:		Гоночный номер:	
Гражданство просителя:		Электронная почта:	
Адрес просителя:			
	(с указанием улицы)	Город и почтовый индекс	
Телефон (домашний):		Телефон (мобильный):	
Причина получения штрафа		Тип полученного штрафа (дисквалификация, временный штраф)	
Был ли штраф подтвержден Главным судьей гонки?	Да Нет		

Тип апелляции: (Укажите только один вариант.)

Апелляция против решения главного судьи на сообщение о нарушении

Апелляция против решения главного судьи на протест

Конкретное место на трассе:	
Имя и гоночный номер Судья(-и)/Атлет(-ы)/Очевидец(-ы), если это известно	
Описание инцидента (Используйте дополнительный лист бумаги, если требуется)	

Подробные данные о свидетелях (2):

Имя свидетеля 1: _____

Имя свидетеля 2: _____

Подпись просителя:		Дата:	
--------------------	--	-------	--

Часть 2: Только для официального использования.

Оплата апелляции \$50 USD прилагается	Да	Нет
Направлена ли эта апелляция на изменение решения Судейской коллегии на противоположное?	Да	Нет
Если «Да», присоедините решение Судейской коллегии и ее действие (-я) и решение Главного судьи гонки и его действие(-я)		
Имена членов судейской коллегии и укажите численный состав коллегии, 3 или 5 членов <input type="checkbox"/> - коллегия из 3-х членов <input type="checkbox"/> - коллегия из 5-ти членов	1.	
	2.	
	3.	
	4.	
	5.	
Действие судейской коллегии:		
Имя Председателя судейской коллегии		
Подпись:		
Время, дата получения апелляции:		
Время, дата рассмотрения апелляции:		
Количество денег удержано/возмещено:		

25. ПРАВИЛА УНИФОРМЫ.

ПРИЛОЖЕНИЕ F1: Правила по униформе для «мужчин», «женщин», «юниоров», «юниорок», «юношей» и «девушек».

25.1 Обзор:

25.1.1. Чтобы участвовать в соревнованиях, спортсмены должны соблюдать Правила по униформе и ссылки на Униформу в пункте 2.8 в Правилах соревнований;

25.1.2. Изображения в этом документе воспроизводят типичные стартовые костюмы (униформу) по триатлону. Для зимнего триатлона и, в некоторых случаях, в триатлоне, в дуатлоне и акватлоне, разрешены длинные рукава и одежда закрывающая ноги. Это приложение применимо аналогичным образом для всех случаев.

25.2 Цель:

25.2.1. Обеспечить ясное и профессиональное изображение нашего вида спорта для местных и международных зрителей и СМИ;

25.2.2. Предоставить спонсорам разумные возможности для продвижения;

25.2.3. Служить основой для того, чтобы позволять региональной спортивной федерации и спортсмену иметь взаимно выгодные отношения на основе прав и обязанностей.

25.3 Общие требования:

25.3.1. Стартовые костюмы должны быть абсолютно свободны от любых логотипов или изображений, кроме описанных ниже;

25.3.2. Логотипы измеряются на плоской поверхности, когда униформа не одета на спортсмене. Для измерения размеров логотипа используется «Шаблон измерения логотипа»;

25.3.3. Нет никаких ограничений на тип логотипа, используемого в местах для спонсора кроме тех, которые рекламируют табак, алкоголь и продукты, содержащие любое вещество из запрещающего списка WADA;

25.3.4. Минимальное свободное пространство в 1,5 см должно оставаться вокруг всех знаков включая:

- Фамилию;
- Все логотипы спонсоров.

25.4 Цвет и дизайн униформы:

25.4.1. Стартовая форма должны иметь цвета, выбранные региональной спортивной федерацией для всероссийских соревнований по триатлону,



Диаграмма 1: Местоположение мест для спонсора

25.5 Фамилия и код/названия региона (страны):

25.5.1. Фамилия и код субъекта Российской Федерации должны быть помещены в верхней части униформы и также сзади ниже поясицы. Начальная буква имени может быть добавлена перед фамилией спортсмена с одинаковой фамилией. Написание и фамилии и кода должны удовлетворять следующим критериям:

25.5.1.1. Тип шрифта:

- Тип шрифта должен быть «Ариал» («Arial»);
- Буквы для фамилии и кода субъекта РФ (страны) должны быть в верхнем регистре (заглавные), если в имени не больше чем 9 букв, в случае 10 и более букв, они должны быть в нижнем регистре (строчные) после первой заглавной

буквы. Символы такой как '(апостроф),- (дефис),. (точка) и пробел рассматриваются как отдельные символы (См. Диаграмму 2: Нанесение фамилии спортсмена).

25.5.1.2. Цвет:

- Если униформа темного цвета, буквы должны быть белыми. Если униформа светлого цвета, буквы должны быть черными.

25.5.1.3. Расположение:

- Спереди: положение спереди ниже мест для спонсора В и F. Фамилия спортсмена выше кода субъекта РФ и пространства для спонсора А;
- Сзади: положение сзади ниже талии так, чтобы это было ясно видно, когда спортсмен находится на велосипеде. Фамилия спортсмена – выше кода субъекта РФ;
- Высота: фамилия и кода должны составлять 5 см по высоте, независимо от числа букв в фамилии;
- Ширина: длина для фамилии – минимум 12 см и максимум 15 см. Фамилия с немногими буквами должна быть минимальной длины 12 см (См. Диаграмма 2. Нанесение фамилии спортсмена), ширина для кода субъекта РФ должна составить 6 см - 10 см;

Диаграмма 2. Схема Фамилии:

КИМ

- Для фамилий, таких как "КИМ", высота составляет 5 см, и ширина составляет 12 см
- Для более длинных фамилий, таких как "Сухорученков", высота - минимум 5 см, но имя должно занимать полные 15 см.

Сухорученков

7. Пространство для спонсора:

7.1. Пространство для спонсора А:

7.1.1. (7.1.a) Это пространство непосредственно ниже кода страны (См. Диаграмму 1. Логотипы спонсора: размер и пространство);

7.1.2. (7.1.b) Максимальная высота составляет 20 см;

7.1.3. (7.1.c) Максимальная длина составляет 15 см;

7.1.4. (7.1.d) До 3 логотипов спонсора могут быть помещены в это пространство;

7.1.5. (7.1.e) Спортсмен может иметь 1, 2 или 3 логотипа в этом пространстве. Каждый из логотипов должен представлять различных спонсоров;

7.2. Пространство для спонсора В: верхняя часть левой стороны спереди:

7.2.1. (7.2.a) Это пространство для производителя униформы или для другого спонсора;

7.2.2. (7.2.b) Максимальная высота составляет 4 см;

7.2.3. (7.2.c) Максимальная длина составляет 5 см;

7.2.4. (7.2.d) Пространство должно быть слева на плече униформы – не на середине;

7.3. Места для спонсора С: на боковой панели:

7.3.1. (7.3.a) Логотипы спонсора могут появиться на боковой панели;

7.3.2. (7.3.b) Максимальная ширина составляет 5 см;

7.3.3. (7.3.c) Максимальная длина составляет 15 см;

7.3.4. (7.3.d) Только один логотип спонсора разрешается на каждой стороне, и это должен быть тот же самый логотип спонсора;

7.3.4. (7.3.e) Это пространство должно быть видимым от любой стороны тела. Если, вследствие особенностей тела пространство частично видно спереди, но должно быть видимо также со спины;

7.4. Пространство спонсора D: нижняя часть спереди:

7.4.1. (7.4.a) Максимальная высота составляет 4 см;

7.4.2. (7.4.b) Максимальная длина составляет 5 см;

7.4.3. (7.4.c) Это пространство может быть в нижней левой или нижней правой части униформы, но не на обеих сторонах;

7.5. Пространство спонсора E: верхняя часть сзади:

7.5.1. (7.5.a) Один логотип любого спонсора может появиться выше фамилии на спине;

7.5.2. (7.5.b) Максимальная высота составляет 10 см;

7.5.3. (7.5.c) Максимальная длина составляет 15 см;

7.6. Пространство для спонсора F: верхняя часть спереди:

7.6.1. (7.6.a) Один логотип любого спонсора может появиться выше фамилии спереди;

7.6.2. (7.6.b) Максимальная высота составляет 5 см;

7.6.3. (7.6.c) Максимальная длина составляет 15 см.

8. Головной убор:

8.1. На плавании:

8.1.1. (8.1.a) Никакие логотипы спонсора не разрешаются на шапочке для плавания кроме тех, которые нанесены организаторами соревнований.

8.2. На велогонке:

8.2.1. (8.2.a) Спортсмены должны носить шлемы на сегменте велогонки, как описано в Правилах;

8.2.2. (8.2.b) Наклейки с номерами гонки на шлеме, обеспеченные оргкомитетом, должны быть помещены спереди и по обеим сторонам шлема, без любого изменения. Никакие другие наклейки не разрешены;

8.2.3. (8.2.c) Должно быть чистое пространство вокруг официальной наклейки с номером на шлеме в 1.5 см, чтобы номер был ясно видим;

8.2.4. (8.2.d) Шлем может быть любого цвета или дизайна и включать любой логотип, если это соответствует требованиям b) и c) выше.

9. Велосипед:

9.1. (9.a) Только логотипы, касающиеся велосипедной продукции, могут появиться на велосипеде участника;

9.2. (9.b) Логотипы не должны пересекаться со стартовым номером или закрывать стартовый номер спортсмена на раме велосипеда;

9.3. (9.c) Наклейки со стартовым номером участника предоставленные оргкомитетом, должны быть помещены на велосипед, как указывается в инструкции, без какого-либо изменения.

10. Гидрокостюмы:

10.1. Логотипы:

10.1.1. (10.1.a) Только логотип производителя гидрокостюма может присутствовать на гидрокостюмах;

10.1.2. (10.1.b) Максимальный размер логотипа – 80 квадратных сантиметров на передней и задней части костюма. Это пространство разрешено как внутри гидрокостюма, так и снаружи;

10.1.3. (10.1.c) Если производитель хочет иметь два или больше логотипа спереди или сзади, их общая площадь не должно превышать 80 кв. см;

10.1.4. (10.1.d) Логотипы на боку должны быть включены в пределы 80 кв. см. задней площади или в пределах 80 кв. см площади спереди.

11. Переводные изображения на теле:

11.1. Оргкомитет обеспечивает переводные логотипы на тело, которые могут включать логотип идентификации гонки, каждый участник должен наклеить их до соревнования.

11.2. Один набор переводных номеров для тела должен быть наклеен на каждой руке и каждой ноге;

11.3. Для двойных номеров цифры должны располагаться одна выше другой, не рядом (одна после другой);

Например: номер 23 должен выглядеть так **2**, но не так **23**.
3

12. Временные татуировки:

12.1. Спортсменам не разрешают помещать никакие временные татуировки, кроме номеров гонки и логотипов для тела предоставляемых оргкомитетом соревнований.

13. Одежда для пьедестала:

13.1. Все места для спонсора и цвета дизайна, обозначенные в этом приложении, относятся также к одежде для пьедестала.

32 ПРИЛОЖЕНИЕ К: НАКАЗАНИЯ И НАРУШЕНИЯ:

Этот список - резюме наиболее распространенных наказаний и нарушений. В случае различной интерпретации текста в этом Приложении и основной части Правил соревнований, будет применяться то, что написано в основной части Правил соревнований.

Основное	
Правила	Штрафы
1. Спортсмен, участвует в соревнованиях не в своей возрастной категории, или на дистанции на которую не допущен, или в течении 36 часов принимал участие больше, чем в одном соревновании.	<ul style="list-style-type: none"> • Дисквалификация во всех соревнованиях данного периода
2. Отклонение от предписанного маршрута гонки.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и возобновление гонки с той же точки. В противном случае – дисквалификация (ДСК)
3. Уход с трассы по соображениям безопасности, но ошибка при последующем возвращении приносит преимущество.	<ul style="list-style-type: none"> • Если получено преимущество, временной штраф
4. Использование ненормативной лексики и оскорбительного поведения по отношению к официальным лицам.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
5. Неспортивное поведение.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
6. Блокирование, затруднение, или вмешательство в продвижение другого участника.	<ul style="list-style-type: none"> • Непреднамеренно: устное предупреждение • Преднамеренно: ДСК
7. Контактная ситуация. Факт, что контакт происходит между участниками, не составляет нарушение. Когда несколько спортсменов перемещаются в ограниченном пространстве, контакт может произойти. Этот непредвиденный контакт между участниками в одинаково благоприятных позициях, не является нарушением.	<ul style="list-style-type: none"> • Непреднамеренно: устное предупреждение • Преднамеренно: ДСК

8. Принятие помощи от любого лица, кроме судьи, официального лица гонки или другого участника гонки.	<ul style="list-style-type: none"> • Если возможно исправить и вернуться к исходному положению: предупреждение • Если нет: ДСК
9. Отказ следовать инструкциям судей или официальных лиц гонки.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК
10. Отказ от ношения неизменных стартовых номеров, если они предоставлены Организационным комитетом, надлежащим образом, как указано Техническим Делегатом и объявлено на брифинге спортсменов.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
11. Ношение стартовых номеров в сегменте плавания, когда запрещено использование гидрокостюмов.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
12. Разбрасывание мусора или снаряжения вдоль дистанции вне ясно указанных мест, таких как станции помощи или мусорные баки.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: временной штраф
13. Использование неразрешённого, опасного или несанкционированного снаряжения, которое приносит преимущество или представляет опасность для других участников соревнований.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
14. Нарушение определенных для гонки правил движения.	<ul style="list-style-type: none"> • Непреднамеренно: устное предупреждение и исправление, если возможно • Преднамеренно: ДСК
15. Изобретенные или преднамеренно равные (неразрывная связка) результаты для участников всероссийских и других официальных соревнований среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей, девушек.	<ul style="list-style-type: none"> • Дисквалификация

16. Ношение на соревнованиях или на церемонии награждения униформы, отличной от той, что была представлена при регистрации.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
17. Ношение во время соревнований или церемонии награждения униформы, которая не отвечает Правилам. Ношение стартового костюма не со своей фамилией.	<ul style="list-style-type: none"> • Дисквалификация
18. Не закрывание рук во время соревнований по указанию технического делегата в соответствии с погодными условиями.	<ul style="list-style-type: none"> • До соревнований, предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
19. В соревнованиях на средней и длинной дистанциях, передняя молния на униформе расстегнута ниже точки конца грудины.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
20. В соревнованиях на средней и длинной дистанциях, передняя молния на униформе расстегнута на последних 200 м бегового сегмента.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление.
21. Любой вид политической, религиозной или расовой пропаганды.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
22. Мошенничество, заявка под вымышленным именем или возрастом, фальсификация показаний, или предоставление недостоверной информации.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
23. Участие, если спортсмен не имеет на это права.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
24. Повторные нарушения Правил.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
25. Употребление допинга.	<ul style="list-style-type: none"> • Штрафные санкции будут наложены в соответствии с правилами WADA

27. Участие в соревнованиях с голым торсом.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
28. Непристойное обнажение.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
29. Внешняя помощь: передача другому спортсмену целого велосипеда, рамы, колеса (колес), шлема или любого другого элемента оборудования, в результате чего спортсмен отдавший оборудование не может продолжать гонку.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК обоих участников
30. Попытка получить преимущество от любого внешнего транспортного средства или объекта.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК
31. Не остановка в следующей штрафной зоне, в которой был обязан остановиться.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК
32. Разминка на трассе соревнований, когда проходит другая гонка.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК
33. Участие в соревнованиях при временном отстранении.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и извещение ФТР для продления временного отстранения или полное отстранение
34. Осуществление паразитического маркетинга на церемонии награждения.	<ul style="list-style-type: none"> • Лишение призовых денег, заработанных на соревновании
35. Умышленный пропуск теста на технологическое мошенничество после того, как выбран для прохождения теста.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
36. Использование любого устройства, которое придаёт велосипеду энергию движения помимо человеческих усилий в результате технологического мошенничества.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК и представление рапорта в ФТР для возможного временного отстранения
37. Использование любого устройства, отвлекающего спортсмена от максимального внимания к своему окружению.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Если не исправлено: ДСК

Брифинг	
Правила	Штрафы
38. Не посещение брифинга спортсменами, без уведомления технического делегата.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортсмены, не посетившие брифинг, без уведомления ТД о своем отсутствии, будут удалены из стартового протокола соревнования, из всех стартовых протоколов и заявочных списков в соревнованиях в течение последующих 30 дней
39. Спортсмены, вошедшие в помещение брифинга после его начала и спортсмены, не посетившие брифинг, но предупредившие ТД об их отсутствии.	<ul style="list-style-type: none"> • Перемещение на последние позиции в предстартовом построении, вызов на понтон в последнюю очередь • временной штраф на сегменте бега или снегоступинга в случае, если это первый сегмент гонки
Старт	
Правила	Штрафы
41. Старт до сигнала стартера.	Штрафное время в Т1 <ul style="list-style-type: none"> • 30 сек (на средней и длинной дистанции) • 15 сек (на стандартной дистанции) • 10 сек (на спринтерской дистанции)
42. Старт в стартовой группе ранее той, которая предписана.	<ul style="list-style-type: none"> • ДСК
43. Не продвижение вперед до касания воды.	<ul style="list-style-type: none"> • Штрафное время в Т1
44. Смена стартовой. Позиции, выбранной прежде.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если нет: ДСК
45. Блокировка больше чем одной позиции на старте.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если нет: ДСК
Плавание	
Правила	Штрафы
46. Наличие одежды, покрывающей любую часть рук ниже плеча и/или покрывающий любую часть ног ниже колена, в плавании без гидрокостюма.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК

47. Не ношение официальной плавательной шапочки с момента предстартового построения в линию.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК
47.1 Препятствование продвижению вперёд другому спортсмену, включая, но не ограничиваясь: Замедление или торможение другого спортсмена контактируя с ним или его экипировкой. Блокировка и вынуждение менять направление движения.	<ul style="list-style-type: none"> • Непреднамеренно: временной штраф • Непреднамеренное повторение: ДСК • Многократное повторение: ДСК и рапорт в ФТР об отстранении.

Транзитная зона	
Правила	Штрафы
48. Установка велосипеда ненадлежащим образом, вне отведенного для спортсмена пространства или препятствие продвижению другим участникам.	<ul style="list-style-type: none"> • До гонки: предупреждение и исправление • Во время гонки: временной штраф • Возрастные группы: предупреждение и исправление;
49. Нахождение шлема с застегнутым ремешком в транзитной зоне во время прохождения первого сегмента.	<ul style="list-style-type: none"> • Судьи расстегнут ремешок и временной штраф в Т1
50. Ношение расстёгнутого или ненадёжно застёгнутого шлема, внутри транзитной зоны, когда велосипед уже взят.	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф
51. Посадка на велосипед до обозначенной линии посадки.	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф
52. Сход с велосипеда после линии схода.	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф
53. Выкладывание или нахождение (хранение) экипировки или оборудования спортсмена вне предназначенного пространства.	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф

54. Разметка позиции в транзитной зоне.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление • Иначе, разметка и предметы для разметки удаляются без предупреждения спортсмена
55. Не сдача всей экипировки в соответствующий мешок, предоставленный местным организационным комитетом, для мероприятий, в которых используется система сбора мешков (за исключением велотуфель, которые могут оставаться на педалях в любое время).	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф

Велогонка	
Правила	Штрафы
56. Не ношение шлема надлежащим образом во время ознакомления с велотрассой/или во время официальной тренировки.	<ul style="list-style-type: none"> • Отстранение от данного мероприятия
57. Продвижение без велосипеда на велосипедном сегменте.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК
58. Драфтинг при его запрещении на спринтерских дистанциях.	<ul style="list-style-type: none"> • 1-е нарушение: временной штраф • 2-е нарушение: ДСК
59. Драфтинг при его запрещении на стандартных дистанциях;	<ul style="list-style-type: none"> • 1-е нарушение: временной штраф • 2-е нарушение: ДСК
60. Драфтинг при его запрещении на средних или длинных дистанциях.	<ul style="list-style-type: none"> • 1-е и 2-е нарушение: временной штраф • 3-е нарушение : ДСК
61. На гонках с разрешённым драфтингом, драфтинг за участниками противоположного пола.	<ul style="list-style-type: none"> • 1-енарушение: устное предупреждение • 2-е нарушение: ДСК
62. Драфтинг за автомобилем или мотоциклом.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и исправление, если не исправлено: временной штраф
63. Блокирование в соревнованиях с запретом драфтинга.	<ul style="list-style-type: none"> • Временной штраф
64. Ношение незастёгнутого шлема или ненадёжно застёгнутого шлема на велосегменте.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК
65. Снятие шлема на велосегменте даже при остановке.	<ul style="list-style-type: none"> • Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК

66. Отсутствие шлема на велосегменте.	• ДСК
67. Участие в соревнованиях на другом велосипеде, отличном от зарегистрированного или на модифицированном после регистрации.	• ДСК

Бег и лыжная гонка	
Правила	Штрафы
68. Передвижение ползком на беговом сегменте.	• ДСК
69. Бег вместе с участниками, которые опережают на круг и более.	• Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК
70. Бег и бег на лыжах в шлеме;	• Предупреждение и внесение поправки • Если не исправлено: ДСК
71. Использование рекламных щитов, деревьев или других фиксированных элементов для помощи себе при маневрах.	• Временной штраф
72. Сопровождение любым лицом не являющимся участником гонки в финишном створе.	• ДСК

Эстафетная гонка	
Правила	Штрафы
73. Передача эстафеты произошла за пределами зоны передачи.	• Штрафное время 10 секунд
74. Передача эстафеты не завершена или преднамеренно завершена вне зоны передачи.	• ДСК

32. ПРИЛОЖЕНИЕ L: ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ.

Проводящие организации

Логотип ФТР

Логотипы местных организаций

Название соревнований (согласно Положению)

Место проведения

Дата проведения

Возрастная категория (в соответствии с Положением)

Температура воздуха С⁰

Температура воды С⁰

Дистанция: плавание __ км + велогонка __ км + бег __ км

Место	Старт. №	Фамилия, имя	Г.р.	Квал.	Субъект РФ	Плавание	М	T1	М	Велогонка	М	T2	М	Бег	М	Результат	Отставание	Выполн.разряд	
1																			
2																			
3																			
4																			
Н/Ф																			
КР																			
В/К																			
ДСК																			
Н/С																			

Технический делегат ФТР

Главный судья

Главный секретарь

Апелляционное жюри:

36. Приложение N: Технологическое мошенничество.

36.1. Место и время:

36.1.1. Для любого соревнования, проверка технологического мошенничества будет происходить в то время, когда проверяются велосипеды участников (зона спортсменов или транзитная зона);

36.1.2. В идеале две палатки должны быть предоставлены оргкомитетом (одна из них может быть без стен);

36.1.3. До гонки, будет случайный выбор среди спортсменов. После гонки проверка может проводиться у конкретных участников в зависимости от их выступления.

36.2. Участие персонала:

36.2.1. Один или два аккредитованных ФТР специалиста должны участвовать в этом процессе.

36.2.2. Оргкомитет должен обеспечить квалифицированного велосипедного механика. Веломеханик должен быть очень хорошо знаком с типами велосипедов, которые используются в конкретной гонке и быть в состоянии разобрать и собрать велосипед в течение короткого периода времени.

36.3. Процесс:

36.3.1. Выбранных спортсменов просят перенести свой велосипед в 1-ю палатку. Официально аккредитованный представитель ФТР объясняет спортсмену процесс, производит визуальную проверку, сканирование велосипеда, включая раму и колеса;

36.3.2. В случае низких показаний, спортсмен велосипедом будет отпущен.

36.3.3. В случае высоких показаний, если таковые имеются, второму официально аккредитованному проверяющему велосипедов будет предложено проверить результаты. Если по-прежнему высокие показатели, спортсмену будет предложено переместить свой велосипед в закрытую палатку. В случае высоких показателей, и отсутствия второго официально аккредитованного проверяющего велосипедов, спортсмену будет предложено переместить свой велосипед в закрытую палатку;

36.3.4. Оргкомитет может использовать любую доступную технологию, чтобы проверить велосипеды участников;

36.3.5. В закрытой палатке, наряду с официально аккредитованным проверяющим велосипедов должен присутствовать главный судья (или любой

другой судья уполномоченный главным судьёй) и велосипедный механик. Эта палатка должна быть закрыта от публики и средств массовой информации;

36.3.6. Спортсмену будут даны инструменты, чтобы снять подседельный штырь и ведущую звезду с осью. Снятие вышеуказанного оборудования может произвести и представитель спортсмена. Если спортсмен или его представитель не желает демонтировать вышеуказанное оборудование, он должен подписать отказ от претензий за повреждение велосипеда во время демонтажа оборудования производимого аккредитованным веломехаником;

36.3.7. Веломеханик или спортсмен удаляют звезду с осью. Если двигатель существует, то спортсмен поступает в распоряжение главного судьи для принятия решения. Главный судья дисквалифицирует спортсмена и передаёт дело на рассмотрение в ФТР для возможных дальнейших наказаний;

36.3.8. Если спортсмен отказывается подписать отказ от претензий, дело будет рассматриваться как пропущенный тест и главный судья дисквалифицирует спортсмена. Главный судья передаёт дело в ФТР для возможных дальнейших наказаний;

36.3.9. Спортсмен не имеет права участвовать в соревнованиях на другом велосипеде, пока дело не будет закрыто, и во время его возможного временного отстранения от соревнований.

38. ПРИЛОЖЕНИЕ Q:

ПСД – ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА.

38.1. Предсоревновательная диагностика (ПСД) должны состоять из:

38.1.1. Ответов на медицинский вопросник: этот вопросник является строго конфиденциальным и должен быть передан ответственному врачу команды до медицинского осмотра. Медицинский вопросник будет доступен для загрузки с веб-сайта ITU;

38.1.2. Физический осмотр: врачом следующим рекомендациям Международного Олимпийского Комитета (МОК), опубликованным в «Лозаннских рекомендациях» о внезапной сердечно-сосудистой смерти в спортивном консенсусе;

38.1.2.1. Аускультация сердца:

- Скорость / ритм;
- Шум: систолический / диастолический;
- Систолический щелчок;

38.1.2.2. Кровяное давление;

38.1.2.3. Радиальные и бедренные импульсы;

38.1.2.4. Марфан стигмата;

38.1.3. Электрокардиограмма на 12 отведений (ЭКГ). Врач должен искать аномалии в ритме, проводимости или реполяризации;

38.1.4. Каждая региональная спортивная федерация должна отправить одно письмо в начале каждого сезона, подписанное руководителем РСФ, подтверждая, что все спортсмены-юниоры (юниоры, юниорки до 19 лет), которые заявлены на всероссийские и международные соревнования в конкретный сезон, прошли предсоревновательный контроль. Оригинал этого письма должен быть отправлено в ФТР, в противном случае юниоры и юниорки из конкретной региональной федерации не будут допущены к участию во всероссийских соревнованиях.