



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минспорт России)**

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51
Факс: (495) 995 05 51
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от _____ № _____

На № _____ от _____

Руководителям органов исполнительной власти
субъектов Российской Федерации в области
физической культуры и спорта

Уважаемые коллеги!

Минспорт России в соответствии с письмом Общероссийской общественной организации «Национальная студенческая лига воздушно-силовой атлетики» (далее – лига) от 27.05.2026 № 05/05-2026 информирует о реализации в 2026 году проекта «Лига Атлетов России» (далее – проект), направленного на развитие массового спорта, вовлечение школьников, студентов и молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Проект реализуется лигой в рамках соглашения с Минспортом России о предоставлении из федерального бюджета гранта в форме субсидии на реализацию проектов в сфере физической культуры и массового спорта при поддержке Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация воздушно-силовой атлетики России», Общероссийской общественной организации «Российский студенческий спортивный союз», Общероссийской молодёжной общественной организации «Ассоциация студенческих спортивных клубов России».

Формат проведения предусматривает мастер-классы, открытые физкультурно-спортивные мероприятия, соревновательные модули и ведение цифрового онлайн-рейтинга результатов участников. Указанный подход позволяет обеспечить доступность участия, прозрачность учета результатов и повышение мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Проект имеет высокую социальную значимость для развития школьного и студенческого спорта, укрепления взаимодействия образовательных и спортивных

организаций, а также расширения практики проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

С учетом изложенного, Минспорт России просит проинформировать заинтересованные организации о реализации проекта «Лига Атлетов России».

Контактная информация: Смоляков Павел Валерьевич - тел.: 8 (909) 911-35-39, эл. почта: nslvsa@rapaf.ru, официальный сайт www.liga-atletov.ru.

Приложение: на 5 л.

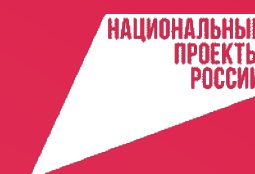
Директор Департамента
физической культуры
и массового спорта

М.С. Уразов

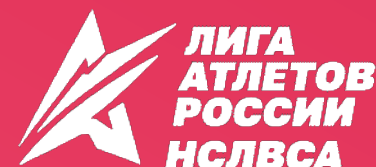


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НСЛВСА · МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ · ФВСАР



МАСТЕР-КЛАССЫ · СОРЕВНОВАНИЯ · ОНЛАЙН-РЕЙТИНГ



Проверь силу. Выполни комплекс. Попади в рейтинг.

Выполни комплекс · зафиксируй результат · попади в рейтинг

Проект реализуется НСЛВСА совместно с Министерством спорта Российской Федерации и ФВСАР



Понятный спортивный маршрут



Подготовка

Изучи комплекс и критерии
зачёта



Попытка

Выполни упражнения на время



Рейтинг

Результат проходит проверку и
публикуется

Ты соревнуешься внутри своей категории

Скоростно-силовое многоборье

Комплексы выполняются на время. В основе — упражнения с собственным весом.

 3 раунда на время

5

подтягиваний

10

отжиманий

20

приседаний



Упражнения с собственным весом: подтягивания, отжимания, приседания и другие элементы, указанные в карточке комплекса

Честный зачёт внутри своей категории



Стандартный зачёт

Для участников без ограничений по здоровью



Доступный зачёт

Адаптированный формат для безопасного участия

Стандартный и доступный зачёты не сравниваются между собой. Места считаются отдельно.

возраст • пол • вид зачёта

Путь участника в рейтинг

